



Amical 'Echos

LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'AAA/MU

Sommaire:

- Page 1 : Edito
- Page 3 : les Echos de l'Amicale
- Page 7 : Activités
- Page 9 : Sorties/ Voyages
- Page 23: Infos Pratiques
- Page 24: Infos Santé
- Page 28: Quelques Nouvelles de l'Espace
- Page 31: Nouvelles de la Société
- Page 35: Le sujet du Semestre
- Page 40: Le coin des gourmets
- Page 42: Les jeux
- Page 46: Solutions des jeux

Ils ont participé à la rédaction de ce numéro :

J.BENTAMER
P.BRONNE
L.CAROFF
C.HANTZ
G.LALANDE
B.LALLEMANT
S.MURE
A.RADET
JC.SLAMA
C.TRUQUET
C.VALLET
AM.VANDERCRUYSSSEN
C.VANNIER

L'Editorial



Après un automne qui a eu des allures d'été indien, le retour des frimas annoncent l'approche de l'hiver et la fin de l'année.

La fin d'année est souvent le moment de faire un bilan de celle-ci.

2018 aura été marquée par une augmentation du nombre des adhérents et invités.

A la fin octobre l'Amicale comptait 586 titulaires et 78 invités soit 664 adhérents contre 554 au 30/11/2017.

Le nombre de participations aux voyages est resté stable par rapport à l'année précédente, ce qui n'a pas été le cas des sorties culturelles.

En effet, comme vous l'avez souhaité, la commission voyages a répondu à vos attentes en proposant plus de sorties qui ont recueilli 812 participations.

L'année 2019 s'ouvrira, le samedi 19 janvier, par le traditionnel banquet au restaurant du site Ariane Group, au cours duquel le Directeur de l'établissement et le Secrétaire du CF vous donnerons des informations sur les évolutions de l'entreprise.

Puis nous nous retrouverons également au cours de l'Assemblée Générale prévue le 19 février.

D'ici à ces deux dates importantes il me reste à vous souhaiter, pour vous et vos familles, de passer d'agréables fêtes de fin d'année.

Avec mes amitiés,

Philippe BRONNE

Ils nous ont rejoints

Nous leur souhaitons à tous la bienvenue

LANDIER Maurice & Marie-France

DUCA François & Agnès

Ils nous ont quittés



BEURKDJIAN Alfred-François (mai 2018)
BRUCHET Roland dit « Minet » (juin 2018)

GUITTENY André (octobre 2018)
CHEVALIER Alain (novembre 2018)
PIERROT Michel (novembre 2018)

Les Echos de l'Amicale

BANQUET ANNUEL de l' AAA/MU



Le Bureau de l'AMICALE vous informe que le BANQUET ANNUEL aura lieu le : **SAMEDI 19 JANVIER 2019** au restaurant de l'Etablissement AIRBUS Route de Verneuil aux Mureaux à partir de 12 heures.

Le prix de participation à ce repas est fixé à :

- pour les anciens, conjoints (es), concubins (es), veufs, veuves 25 € par personne
- pour les invités en fonction des places disponibles 67 € par personne

Vous espérant nombreux à cette manifestation, vous pouvez dès maintenant vous inscrire auprès de notre secrétaire : **Mme Danielle BOUCHE 37 Rue des Glaisières 78410 FLINS SUR SEINE**

Tel. 01 30 99 06 89 ou 07 60 28 41 18

RAPPEL IMPORTANT

Toute inscription n'est valable qu'à réception de votre règlement auprès de vos animateurs . Les activités sont réservées aux adhérents, si ce n'est déjà fait, pensez à renouveler votre adhésion . Tout changement (adresse/téléphone/mail) est à communiquer à :

liliane.caroff78@orange.fr

Veillez noter que tout paiement pour les activités et sorties de l'Association se fait uniquement par chèque à l'ordre d'AAA/MU est à envoyer à votre correspondant

Les Echos de l'Amicale

Notre Assemblée Générale le 19 Février 2019

Il est important que de nombreux adhérents de notre association soient présents lors de cette AG



Dans la vie d'une association , il est important que les adhérents, se rencontrent, puissent s'informer et suivre la vie de l'association.

LOTO 2018

C'était un après-midi froid avec de la neige fondue, un moment parfait pour réunir les copains pour une séance de LOTO. Une bonne quarantaine membres de l'association ont participé et certains chanceux ont gagné des beaux lots, notamment : Un Blender chauffant, une raclette, et un mixeur « Masterchef » ainsi que les lots de lignes : champagne, foie gras, lot de serviettes de toilette, etc. Tout suivi du pot de l'amitié, bien sur.....



Les heureux gagnants



Les organisateurs prépare le goûter

Les Echos de l'Amicale

JOURNEE PETANQUE mardi 16 octobre 2018



C'est une journée d'automne qui ressemble beaucoup à « l'été indien » ;

Tee-shirt, panta-court, casquette et lunettes de soleil sont de mise car le soleil est, lui aussi, au rendez-vous.

Après un bon café accompagné d'un croissant, chacun tire son numéro et découvre son partenaire.....les équipes se forment et prennent d'assaut le terrain de boules.

Ca pointe.....ça tire... ça « râle » contre les cailloux qui dévient les trajectoires... quand le doute est là, le mètre sort de la poche pour vérification.....les points sont comptés mentalement....le score tombe ! Les uns ont gagné et sont contents....., les autres ont perdu, mais qu'importe, ils espèrent se refaire lors de la partie suivante.

3 parties et il est déjà midi ! tout le monde se rassemble car c'est l'heure de l'apéro et du repas.

Paul MARAIS, le chef d'orchestre de cette compétition, forme les équipes toujours par tirage au sort, pour la seconde partie de ce 8^{ème} concours de l'AAA/MU !



Ceux qui ont eu les meilleurs résultats le matin s'affrontent entre eux, et les moins bons font de même.....

C'est ainsi qu'en fin d'après-midi les meilleurs joueurs de chaque groupe sont déclarés
VAINQUEURS !

Paul remet les prix aux premiers et seconds de chaque groupe et chaque participant repart avec un petit lot de consolation..... On lève notre verre à la santé de nos CHAMPIONS et nous remercions tous Paul qui, encore une fois, nous a fait passer une agréable journée très conviviale.

Rendez-vous est pris pour la journée pétanque 2019 !

1^{er} concours :

GAGNANTS :

Philippe MONTRAND & Serge HOMBOURGER

FINALISTES :

Danielle ALLANIC & Jean-Claude SALZMANN

2^{ème} concours :

GAGNANTS :

Jacqueline DEBIAIS & Claude GREGOIRE

FINALISTES :

Gina DERRIEN, Jacqueline SERRA & Joël RADET

Liliane CAROFF



Les Echos de l'Amicale

CONCOURS DE BELOTE

Où sont tous les joueurs de belote ? C'est pourtant l'un des jeux de cartes le plus populaire dans l'Hexagone. Pour la deuxième année de suite seulement 16 joueurs ont participé au concours du 27 novembre organisé par le très dévoué Paul Marais. Il pose la question, faut-il continuer l'an prochain ?

Mais l'après-midi s'est passé dans la bonne humeur autour des quatre tables. Après trois tours les gagnants sont :

**José Salido, 3718 points
trois parties gagnées**

**Joël Radet, 3572 points
trois parties gagnées**

**Annie Salido, 3446 points
trois parties gagnées**

Mention tout de même pour Danielle Mery qui a aussi gagné 3 parties avec 3280 points.



Activités

Rencontres amicales à BECHEVILLE

C'est l'occasion de se retrouver entre amis, de discuter entre nous un petit moment puis, le Président prend la parole pour donner quelques informations concernant l'Amicale, les sorties, les voyages et autres.....ensuite place, place au programme: QUIZ, LOTO , FILM DE VOYAGE.....

Et la réunion se termine toujours par le pot de l'amitié

Les dates:

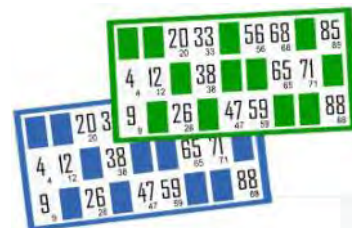
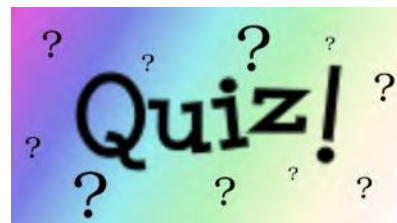
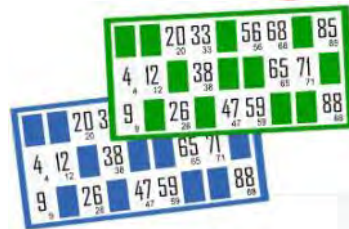
Mardi 15 Janvier: Galette

Mardi 16 Avril: Loto

Mardi 18 Juin: Quiz et Pot des Vacances

Mardi 17 Septembre :
Présentation des Voyages et Sorties 2020

Mardi 19 Novembre : Loto



Nous espérons vous retrouver très nombreux pour ces rencontres conviviales

Sorties et Voyages

BALEARES, Ile de MAJORQUE



Sorties et Voyages

BALEARES, Ile de MAJORQUE

du 5 au 12 juin 2018

Décollage à 11h30 pour Palma sur la plus grande des îles Baléares : Majorque.
Une valise perdue, vite retrouvée, un peu de stress vite oublié.



En rayonnant à partir de notre hôtel situé à Magalluf nous allons découvrir une île montagneuse couverte de forêts où abondent cactus, palmiers nains, chênes verts, caroubiers, pins. Les lauriers roses et les bougainvilliers sont en pleine floraison et font des massifs spectaculaires.

Le climat doux favorise les cultures, -parfois deux ou trois récoltes par an-, et les plantations d'agrumes et d'oliviers alternent avec les vignes.



L'artisanat, bien développé, nous propose faïences colorées, cuirs, et surtout ce qui fait rêver les dames, les perles fabriquées à Montuiri, où nous avons pu admirer le savoir faire des ouvrières, avant de faire quelques achats.

De Palma le train du « Far-West » nous fait traverser la Tramontana, chaîne de montagnes située à l'ouest de l'île, par la vallée des orangers, jusqu'à Soller, ensuite un tramway nous achemine à Puerto de Soller où nous prenons le bateau pour une balade le long des falaises jusqu'à la crique du torrent de Pareis.



Après la visite du village de Porto Cristo et de son port où est amarré le yacht de Nadal, une surprise nous attend : les grottes de Hams, stalactites et stalagmites mises en valeur par des jeux de lumières et un agréable spectacle musical.

Sorties et Voyages

L'excursion le long de la côte sud-ouest nous permet de découvrir les cultures en terrasses datant de l'occupation arabe, les nombreuses criques et le petit port d'Andratx.

Au nord, le cap Formentor et sa vue grandiose sur la baie de Pollensa depuis le belvédère d'Es Colomer, sera un de nos plus beaux souvenirs. Ensuite promenade le long de la grande plage de Formentor avant la visite d'Alcudia et de ses remparts



Majorque nous offre beautés et curiosités architecturales

A Valldemosa, à l'intérieur de la Chartreuse au toit turquoise, -villégiature de Georges Sand et de Chopin-, mobilier, bibliothèque et pharmacie, donnent une idée de la vie au XIX^e siècle.

A Palma la cathédrale gothique, le quartier historique avec ses patios verdoyants, les façades en pierre de Santanyi, agrémentées de nombreux oriels, les ruelles étroites, nous charment. Nous montons au Château de Bellver admirer la ville et sa baie.

Vers Esporles, La Granja, magnifique demeure seigneuriale, ancien couvent sistercien, nous offre des collections de matériels agricoles patiemment rassemblées. Une petite collation nous fait connaître les spécialités majorquines comme la sobrasada et les beignets de pomme de terre, accompagnés de quelques petits verres de liqueur.

A San Juan, Els Calderers, maison seigneuriale du XVIII^e siècle, ancienne ferme à l'activité très importante, qui était dirigée par un métayer à la pointe du progrès, est ouverte au public comme exemple de ferme de la plaine majorquine.



Sorties et Voyages

Pour se délasser après ces journées bien chargées, la piscine de l'hôtel était très appréciée de certains, d'autres préférant se retrouver autour d'un verre .

Les promenades digestives le long de la plage toute proche ont été également bien agréables.

Comme il n'est pas de bon séjour sans spectacle, une soirée avec dîner au cabaret « San Amar » était programmée.

Show international alternant attractions diverses, ballet espagnol, flamenco, et jeux d'eaux en clôture.

Retour en France
avec des images plein
les yeux

Danielle & Henri



Sorties et Voyages

Voyage dans les Balkans du 22 au 31 mai 2018

Pays entre mer et montagnes, l'Albanie offre aux touristes beaux paysages, musées, joli villages, monastères et visites intéressantes mais parfois sportives.



Si vous voulez étonner vos amis, dites que vous allez en Albanie ou que vous en revenez. Ce pays le plus pauvre d'Europe qui est resté isolé de tous ses voisins, voire du reste du monde, pendant près de cinquante ans n'a pas la réputation d'une destination touristique. Mais voilà, l'amicale a du flair et sait que dans les pays qui commencent à

s'ouvrir au tourisme on fait les voyages les plus authentiques. Beaucoup ont en mémoire le superbe voyage en Birmanie en 2007. Commençons par un coup de chapeau à notre guide : Eduart, un jeune homme de 30 ans très libre d'esprit qui ne pratique pas la langue de bois. Sa façon de nous faire grimper vers les forteresses ou les monastères perchés ou dans les ruelles pentues des villages au rythme de sa jeunesse sportive a pu générer chez les moins jeunes que nous sommes quelques difficultés mais aussi, après coup, nous a gratifié de satisfaction de l'effort accompli. Il a été toujours à notre écoute. Par exemple, appris que certains d'entre nous cherchaient à boire du Limoncello dans les cafés de Gjirokastra, il a improvisé un pot au Limoncello au sommet de la forteresse le lendemain. Un gars sympa! La première découverte en arrivant est la statue de mère Térésa qui est Albanaise. Les Albanais en sont fiers et ont donné son nom à leur unique aéroport. Ils ne manquent pas de fierté en général. Leur devise est "Honneur et respect". Parfois des conflits d'honneur entre familles se prolongeant de génération en génération. Le nombre de morts par règlement de compte peut se chiffrer par dizaines par famille!! C'est ainsi, d'après Eduart, que, si l'on tient à la vie, il faut éviter de draguer les filles sans avoir été formellement présenté. Nous nous sommes donc abstenus. La deuxième découverte en quittant l'aéroport est le nombre impressionnant d'immeubles, ou plus exactement de structures d'immeubles, dont la construction semble abandonnée. Ce serait dû à un flottement suivi de l'annonce de restrictions dans l'attribution des terres et des permis de construire. On constate également la petite taille des parcelles agricoles où la mécanisation est rare. On y voit des gens guidant une charrue tirée par un animal ou travaillant à la main. Cela donne une impression de pauvreté confirmée quand on apprend que le salaire moyen est de 250€ alors que le prix du carburant est comparable au prix pratiqué chez nous. " L'Albanais ne cherche pas comment vivre mieux mais comment survivre". On comprend pourquoi de nombreux Albanais émigrent, il y a plus d'Albanais hors Albanie qu'en Albanie. Saviez-vous qu'en 2017 les premiers demandeurs d'asile en France étaient les Albanais? Notre troisième découverte, pas loin de la route, l'un des 800 000 bunkers (on n'a pas recompté) construits dans tout le pays à la demande du dirigeant communiste Enver Hodja afin de prévenir une invasion hypothétique. C'est incroyable, dans un pays de 3 millions d'habitants grand comme la Bretagne.

Sorties et Voyages

Aujourd'hui le régime est moins paranoïaque, mais miné par la corruption des élus : trafic de cannabis et autres sources pas très nettes d'enrichissement personnel. Dur, dur pour la population...

Entrons alors dans le vif du sujet : Les visites . Sur la place principale de Tirana la statue imposante de Skanderbeg nous a permis de faire connaissance avec ce héros national qui résista (en vain) aux envahisseurs ottomans au XVème siècle. Un musée lui est consacré à Kruja. Le nombre de musées visités a été raisonnable et il n'y a pas eu de lassitude. Citons le très beau musée Onufri à Berat installé dans une ancienne cathédrale orthodoxe. Un exposé passionnant sur la nature et la position des icônes sur une iconostase nous a impressionné. Onufri est un peintre d'icônes Albanais du XVIème créateur d'un rouge (non, pas du vin, mais de peinture!) portant son nom et dont il emmena le secret dans sa tombe.

Carrefour historique, l'Albanie possède des sites archéologiques intéressants comme l'amphithéâtre romain de Durres mais surtout Apollonia mis à jour par le Français Léon Rey et Butrint, faisant partie du patrimoine mondiale de l'UNESCO. L'on y trouve des témoignages de plusieurs époques. Ce type de visite est souvent difficile à cause de la chaleur. L'organisateur avait eu la bonne idée de chercher l'ombre des arbres ou nous avons profité d'une petite brise fraîche donnant un caractère bucolique aux visites.

Plus récentes et mieux préservées, les forteresses situées sur des hauteurs. Pour y accéder, celles-ci nous ont également donné l'occasion d'exprimer nos talents sportifs, surtout à Rozafa, où la pluie avait rendu le pavé très glissant à la descente.

On peut considérer que l'escapade en Grèce aux Météores a constitué le clou du voyage, un site exceptionnel que nous avons vu dans la lumière sublime du soleil couchant avec un intermède cocasse.

Le guide s'est trompé d'hôtel (!!).

Nous avons visité 3 monastères perchés dans un décor grandiose remplis d'œuvres artistiques exceptionnelles, sachant que pour y accéder, il fallait le mériter et gravir environ 600 marches .

Pour les femmes il fallait en plus se déguiser . Si on ajoute la qualité de l'hôtel (le bon finalement) et du restaurant, on pouvait dire que nous avons ressenti une sorte de plénitude bien agréable .

Une autre escapade, en Macédoine, près du lac Ohrid nous a permis de découvrir les précieuses fresques du monastère de Saint Naum avec comme récréation des promenades sympathique sur les bords du lac et en bateau.

Au delà de la culture l'Albanie offre d'autres attraits, de jolies villes par exemple. Nous avons eu un faible pour Gjirokastra, ville natale du grand écrivain Ismail Kadaré, où un propriétaire nous a fait visiter sa grande maison construite vers 1700. Nous avons aimé le charme de la ville de Berat dite ville aux milles fenêtres. Sur les hauteurs à proximité de cette ville, à l'époque de Enver Hodja, d'immenses amas de pierre avaient été disposés pour représenter les lettres de ENVER que l'on voyait très bien de loin ou du ciel; depuis ces lettres ont été modifiées en NEVER...



Sorties et Voyages



L'Albanie est un pays de montagnes au bord de la mer. Il offre toutes sortes de paysages très agréables avec un potentiel touristique évident qui est déjà largement exploité en bord de mer : Pas cher au Nord près de Durres, plus huppé au sud vers Saranda. On rencontre également beaucoup de touristes dans des endroits

comme la source de " l'œil bleu". L'eau y est d'un bleu profond et le soleil et la végétation environnante provoquent des jeux de couleur magnifiques. On y serait resté la journée.

Pour conclure, ce voyage surprenant par sa destination a été bien dosé, comme d'habitude avec Christiane. Les visites étaient très intéressantes et bien réparties entre vieilles pierres, monuments, musées, jolies villes, beau paysages. Nous avons pu apprécier les beautés de la nature à la mer et à la montagne tout en ménageant un peu de temps pour la détente. Les hôtels étaient de bon niveau et bien placés et la restauration soignée et (très) copieuse, la soirée d'adieu avec danses folkloriques constituant une bonne conclusion.

Claude Truquet



Sorties et Voyages

RANDONNEE DANS LA VALLEE DE L'EURE

Une agréable journée à pied et dans un train du passé

Après un printemps pluvieux nous avons échappé à la pluie pour notre randonnée annuelle dans la vallée de l'Eure. Le parcours un peu boueux a été parcouru dans les meilleures conditions. Nous avons scindé en 2 groupes, pour les plus courageux 7,5 km et les autres 6 km. Tous les adhérents étaient satisfaits.

Après la pause déjeuner, il était temps de reprendre le car pour notre rendez-vous de 14h30 pour un départ à la gare de PACY/BREUILPONT.



La gare, bâtiment de 1870, ses anciens guichets, sa bascule (pour peser les wagons), sa halle... Sur les quais, on découvre une importante collection de matériel restauré (voitures, wagons et locotracteurs).

Nous voilà partis à la découverte des paysages pittoresques de la vallée de l'Eure.

Le train est composé d'un locotracteur : Deutz, Fauvet Girel ou BB63000, de voitures B6 Ouest couleur verte, (B6 pour 6 compartiments) de 2^{ème} classe qui ont été construites par les ateliers Buidicon localisés à Rouen entre 1902 et 1927 ; une voiture C5 Alsace Lorraine, de couleur bordeaux et noire, (C5 pour 5 compartiments)

de 3^{ème} classe qui a été construite entre 1913 et 1914 et a circulé sur le réseau Alsace Lorraine.

A l'époque, le département de l'Eure était desservi par 2 lignes de chemin de fer (Paris Le Havre et Paris Cherbourg), mais les grandes compagnies ont négligé la région et l'Eure restait isolé. Les industriels locaux qui supportaient mal cet isolement décident de fonder une société destinée à exploiter un chemin de fer reliant les plaines de blé de la Beauce au port de Rouen. Parmi ces investisseurs on peut noter la présence du duc d'Albufera résidant au château de Bizy à Vernon.

Au cours de ce parcours à la ville d'HECOURT nous avons découvert l'église datant du XVI^{ème} siècle avec des pans de bois qui ornent ses murs lui donnant un style tout à fait typique de la région.

Puis, nous arrivons à BREUILPONT où tout le monde descend pour permettre au conducteur de tourner la locomotive pour faire le retour en sens inverse.

Cette ligne comporte 18,6 Km de voies principales, 28 passages à niveau dont 13 gardés.

Nous terminons notre journée par un circuit découverte de Pacy sur Eure par la guide locale.

D.Bouché



Sorties et Voyages

VOYAGE EN IRAN DU 29 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 2018

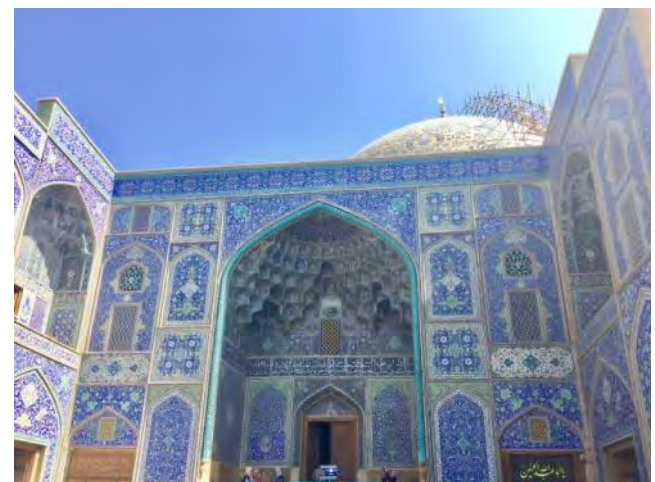
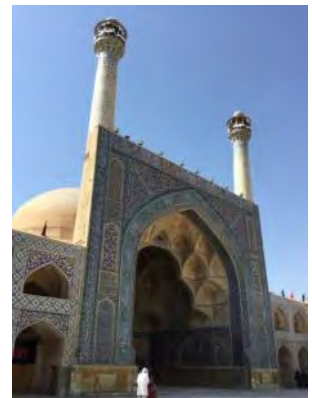
Un voyage en Iran !! Quelle idée ! L'insécurité et la police des moeurs , la rigueur vestimentaire avec le foulard pour les femmes ?! Une destination pas très recommandée ! Quelque peu boudeée. Et pourtant nous sommes 56 membres de l'Amicale (photos) a l'avoir fait, et nous avons croisé un nombre important de groupes de touristes français.

Rien de ce que nous pouvions appréhender ne nous est arrivé ; une population accueillante , des femmes portant leur foulard avec désinvolture ! Vêtements en voie d'occidentalisation, mais aussi des « corbeaux tout de noir vêtus » une cohabitation sans heurt. Résistance voire émancipation progressive des femmes .



Des Iraniens, plus les femmes que les hommes, nous ont accostés spontanément pour prendre des photos, nous parler, évoquer la culture, les auteurs français...enfin un peuple aux antipodes de la réputation qu'on lui fait , bien différent de ses gouvernants.

Enfin un beau voyage au cours duquel nous avons découvert un peu d'Iran et de la Perse millénaire ; nous avons visité de nombreux palais, mosquées, mausolées, medersas (école coranique), certains d'une architecture magnifique, avec des coupoles et portails décorés de carreaux de faïence et de mosaïques de différentes couleurs bleues aux motifs floraux, géométriques ou de stuc sculpté (photos 3 à 7) d'autres extravagants, aux murs et plafonds entièrement recouverts de fragments de miroir...(photo 8)



Nous avons aussi visité des demeures anciennes avec des jardins encadrés de cyprès, agrémentés de bassins avec des jets d'eau qui s'écoule au milieu de haies de rosiers, plaisirs des yeux et de l'oreille ! (photo 9)

Sorties et Voyages

Nous avons découvert Ispahan et sa grand place royale (seconde plus grande du monde après Tienanmen), le palais royal et sa salle de musique à l'acoustique exceptionnelle ; nous avons aussi remarqué les ponts monumentaux chefs d'œuvre architecturaux qui enjambent la rivière Zayandeh aujourd'hui totalement à sec, ponts où se retrouvent le soir les habitants de la ville ! (photo 10) Étonnante Persépolis et ses vestiges monumentaux, son l'escalier et ses bas reliefs où s'alignent les représentants des peuples soumis apportant des offrandes au roi ! A Yazd nous avons grimpé les marches épuisantes conduisant à la tour du silence, là où les zoroastriens déposaient leurs morts afin qu'ils soient dévorés par les oiseaux de proie. (photo 11) Dans cette oasis, au milieu d'un paysage désertique, dominant les tours à vent qui apportent une ventilation naturelle aux demeures et aux citernes d'eau.



Shiraz, ville préférée des Iraniens évoque un art de vivre privilégié ; c'est la ville des rossignols, des roses et - autrefois - du vin, patrie des poètes comme Hafez. A Téhéran, nous avons visité les palais impériaux, décors extravagants des salons et pièces de réception aux pans entiers recouverts de miroirs, jardins d'agrément avec de l'eau à profusion.

Que dire de la richesse inouïe des bijoux de la couronne, (très!) gardés par la Banque Centrale Iranienne avec ses milliers d'émeraudes, rubis, diamants, perles, qui ornent à l'excès trônes, couronnes, épées ,..., trésors merveilleux et inestimables

Et le musée du tapis !!! de purs chefs d'œuvre, magnifique exposition ! (photo 12)



Nous avons pu rencontrer des artisans en céramique, du tapis et un artiste en peintures miniatures chez lesquels quelques uns ont craqué !

Un regret pour le groupe 1, le guide par ailleurs excellent, maître de conférences, a évité les commentaires concernant la vie sociale, publique et la politique en Iran ; aspects que les guides (uncouple Franco- Iranien) du groupe 2 ont abordés paraît il sans détours ; il faut préciser que l'un d'eux est français installé en Iran.

Nous avons noté une inflation importante : un euro vaut 1,5 million de rials, la monnaie locale, une bière sans alcool, un soda coûtent 50 000 rials soit 0,33 euro !

La nourriture proposée, toujours avec du riz était variée, brochettes de poulet et de bœuf, ragoûts, légumes farcis agrémentés d'une grande variété de sauces.

Sorties et Voyages

Quant à la circulation elle se fait sans aucun respect des règles, cohabitation complètement folle des automobiles, scooters et piétons ! En ville nous avons souvent vu des voitures doubler en contresens pour gagner une place dans les embouteillages, passer au feu rouge, serrer le véhicule à gauche pour ne pas se faire doubler, les piétons traversant dans cette cohue hors des passages protégés (un euphémisme ils ne protègent en rien!). Nos guides nous ont d'ailleurs fortement recommandé de ne traverser qu'avec un Iranien

En conclusion, nous avons trouvé un pays en très bonne voie de développement malgré les problèmes d'embargo, une population souriante et accueillante et découvert une civilisation et une architecture remarquables !

Une destination à surtout ne pas déconseiller !

Jean-Claude SLAMA



Sorties et Voyages

CIRCUIT EN ECOSSE DU 20 AU 27 JUIN 2018

Nous partons pour l'Ecosse, terre de légendes !!! Dès notre atterrissage mouvementé à Glasgow dans les Highlands (les hautes terres d'Ecosse), nous faisons connaissance avec notre guide Rhona qui nous emmène faire un tour panoramique de cette ancienne ville ouvrière devenue la plus grande ville du pays où se mêlent bâtiments néo-classiques, victoriens et art nouveau. Nous faisons un arrêt à la cathédrale St Mungo construite au 13ème siècle, la seule église ayant survécu à la réforme), d'une architecture remarquable, puis à la fontaine de Douilton toute en terre cuite érigée en 1887 pour le jubilé de la Reine Victoria. Elle célèbre les colonies de l'empire britannique de cette époque : l'Afrique du Sud, l'Australie, le Canada et l'Inde. De loin, on aperçoit un des plus importants musées d'Ecosse, le Kelvingrove Art. Enfin, on fera une halte devant la prestigieuse Université de Glasgow, superbe édifice, fondée dès 1451.



Le lendemain, en partant pour notre prochaine étape, Fort William, nous nous arrêtons à Stirling. Nous visitons le château édifié dès le 12ème siècle puis modifié et restauré aux 14ème et 15ème siècles. Ancienne résidence royale, il est meublé et agrémenté de belles tapisseries.

La salle d'audience est décorée au plafond de portraits en médaillons de bois sculptés et peints. Nous terminerons la visite par une très belle reconstitution des grandes cuisines au sous-sol. Le jardin, entouré de canons pour défendre la ville, donne sur une vue magnifique de la campagne environnante et du cimetière. De nombreuses batailles le firent passer tour à tour sous contrôle anglais ou écossais. Comme la plupart des châteaux en Ecosse, il serait hanté. Les fantômes de la « Pink Lady » et de la « Green Lady » s'y promènent. Puis nous continuons vers le Loch Lomond, le lac le plus grand de Grande Bretagne, entouré de paysages spectaculaires. Nous traversons la vallée de Glencoe, célèbre par le massacre du clan MacDonald par le clan Campbell en 1692. Il s'agit d'une vallée profonde dont les montagnes furent sculptées par les glaciers et des éruptions volcaniques. Arrivés à Fort William, nous sommes hébergés au pied du Ben Nevis, le plus haut sommet d'Ecosse. Le troisième jour, après un passage au Glenfinnan Monument, nous partons pour l'île de Skye. Une traversée en Ferry nous amène à Armadale au sud de l'île. Des landes et des tourbières dans de vastes plaines, des massifs rocheux vertigineux et des cascades créent des paysages époustouflants ! On arrivera au très beau port de pêche de Portree situé dans une baie protégée et entouré de jolies maisons colorées. Nous quittons l'île par le Nord en empruntant un pont et faisons un bref arrêt au château d'Eilean Donan construit au bord d'un loch. Le célèbre film « Highlander » a été tourné dans ce cadre magnifique. Nous revenons sur nos pas et après trois heures de route, nous arrivons à Crianlarich pour manger deux maigres sandwiches, car il était trop tard pour notre dîner !!! Nous n'avons pas tout perdu car nous avons pu ainsi admirer de superbes couleurs sur les montagnes dans le soleil couchant ! Le jour suivant était très attendu !

Sorties et Voyages

Nous allons enfin découvrir le fameux « Nessie ». Le lendemain, départ pour la Vallée de la Spey, vallée de la production des plus grands whiskies, surnommée le triangle d'or du whisky écossais. On visite deux distilleries dans la journée et apprenons tous les secrets de la distillation : de l'orge, de la levure et de l'eau ! Tous ces ingrédients vont subir différents processus, passer dans des cuves, des filtres et des alambics avant d'être vieillis en fûts de chêne. Bien sûr, chaque fois une dégustation s'impose ! Puis nous nous installons dans un hôtel à Aberdeen. Après notre petit déjeuner, nous commençons par un tour panoramique de la ville d'Aberdeen, avec son grand port de pêche, ses ruelles tortueuses, ses places pavées aux façades grises, et son imposante cathédrale St Machar. Nous nous dirigeons vers Stonehaven et nous arrêtons au château de Dunnottar datant du 14^{ème} siècle. Cette forteresse médiévale fut construite sur un impressionnant piton rocheux près de falaises couvertes de prairies. Il domine la mer du Nord et les alentours. De par sa position stratégique, il fut le siège de nombreuses batailles. Il servit aussi de prison et fut utilisé bien plus récemment comme décor pour le cinéma. Nous partons ensuite pour le célèbre château de Glamis, l'un des plus beaux d'Ecosse. Cet impressionnant château rose entouré d'un immense parc fut bâti au 15^{ème} siècle. La Reine Mère y est née et la Reine Elisabeth II y a passé les étés de son enfance. Il sert encore aujourd'hui à la famille royale. Nous visitons une partie des appartements royaux extrêmement riches en meubles et en vaisselle : la salle à manger victorienne, le grand salon, la chapelle. C'est aussi le château le plus hanté d'Ecosse avec ses nombreux fantômes dont celui du second Lord de Glamis, joueur invétéré qui fût emmuré vivant avec un étranger supposé être le diable (on entendrait encore les voix des deux joueurs !), la Dame grise qui, victime de la haine du roi, fut brûlé vive et erre à la recherche de son fils (elle hanterait la chapelle du château) et bien d'autres encore. Nous continuons vers St Andrews, la capitale mondiale du golf qui possède la plus vieille et la plus renommée université d'Ecosse où a étudié le Prince William.

Sorties et Voyages

Entourée de belles plages au bord de la Mer du Nord, la ville a gardé son aspect moyenâgeux avec ses vieilles maisons restaurées, les ruines de son château et d'une imposante cathédrale entourée de son cimetière. Nous reprenons la route pour Edimbourg, capitale du pays. Après un tour panoramique, nous nous installons dans un hôtel en dehors de la ville.

La matinée qui suit est consacrée à la forteresse d'Edimbourg, située dans la vieille ville médiévale. Pour y accéder, nous devons emprunter une route abrupte. Sur un éperon rocheux, le château édifié sur un ancien fort, domine la ville. Nous franchissons une porte à herse pour découvrir l'esplanade de la partie basse entourée de remparts et, plus haut, une autre porte pour rejoindre la cour royale garnie d'une énorme batterie de canons avec un cimetière pour chiens en contrebas. Le château fut marqué pendant des siècles par les nombreuses guerres d'indépendance et devint résidence royale à la fin du 15ème siècle. Il devint ensuite une garnison, puis une prison militaire. Les bijoux de la couronne d'Ecosse, le sceptre, l'épée et la couronne, y sont conservés. On peut y voir aussi la chapelle et les salles du palais royal richement décorées. On continuera par un nouveau tour en autocar dans la vieille ville avec ses venelles étroites entourées des maisons des nobles et des riches marchands des 16ème et 17ème siècles. Puis la ville nouvelle du 18ème siècle de style néoclassique avec ses grands espaces verts. Dans l'après-midi, un « goûter royal » nous attend dans le jardin botanique où nous découvrons une collection impressionnante de plantes exotiques. On terminera la journée au Jam House avec un dîner typiquement écossais et un spectacle traditionnel de chants et de danses évoquant l'histoire d'un peuple chaleureux, fier de son identité et de sa culture.

Le lendemain matin, nous visitons l'abbaye de Dumferline, un ancien monastère en ruines de moines bénédictins. C'est un site historique important.

L'église toujours en activité est entourée de sépultures de la famille royale d'Ecosse. La nef a été reconstruite suite à un incendie en 1303 et dans le chœur on découvre la tombe de Robert The Bruce, un des rois les plus importants d'Ecosse, qui réussira en 1328 à chasser l'occupant anglais et à obtenir l'indépendance du pays.

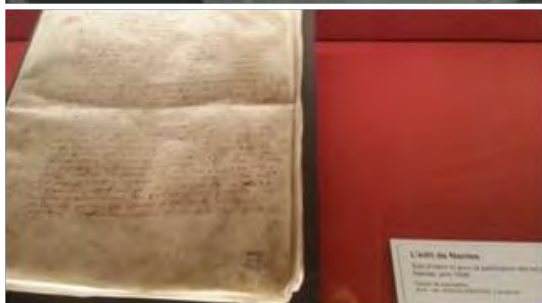
C'est la fin de notre périple qui, par chance, s'est déroulé tout le long sous un temps clément et malgré de multiples mésaventures, nous reprenons l'air riches du souvenir de ces villes chargées d'histoire, de ces légendes fantastiques et de ces mystérieux châteaux hantés dans des paysages à couper le souffle !!!

Andrée RADET



Sorties et Voyages

Visite Hôtel de Soubise et Tour de l'Île Saint Louis



57 participants ont profité de cette journée ensoleillée et radieuse pour visiter en matinée l'Hôtel de Soubise, puis, après déjeuner, pour faire le tour de l'Île Saint Louis.

Partis à 7h15 des Mureaux, nous sommes arrivés à 10 h à l'accueil de l'Hôtel de Soubise où nous attendent nos deux conférencières qui nous partagent en deux groupes. Depuis 1808, le monument avec l'Hôtel voisin de Rohan est affecté à la conservation des archives nationales antérieures au XIX^{ème} siècle (42 km linéaires), dont les fac-similés des plus emblématiques sont rassemblés dans une salle du rez de chaussée et disposés çà et là dans les pièces de l'Hôtel. Citons en exemple la plus ancienne archive conservée : un papyrus datant de 625 où le roi mérovingien Clotaire II confirme la donation d'un terrain à l'abbaye de Saint Denis, ou bien le fameux Edit de Nantes de 1595, ou encore la dernière lettre de Marie Antoinette, écrite la veille de sa décapitation en 1793. Est-ce que les supports numériques seront aussi durables pour conserver les archives ? La visite des appartements de l'Hôtel sur deux étages est également très intéressante car ce monument est le plus bel édifice parisien de style Louis XV. En réaction au style Louis XIV, dépouillé et droit, le style Louis XV, surchargé de motifs, est tout en rondeur. Ce style est aussi appelé « Rocaille » en raison des volutes de coquillage qui ornent les motifs. Les tableaux et peintures des frises et des plafonds de l'Hôtel sont splendides.

Après la traversée pédestre du quartier du Marais jusqu'à la Seine, le déjeuner au restaurant Louis Philippe a été apprécié. Nous avons ensuite emprunté le pont éponyme pour retrouver nos conférencières sur l'Île Saint-Louis. Le tour de l'Île sous un chaud soleil nous a permis d'admirer le chevet de Notre Dame, ainsi que les façades des magnifiques hôtels particuliers bâtis au XVII^{ème} siècle qui en ornent les quais, tels que l'Hôtel Lambert ou l'Hôtel de Lausun, avant l'incontournable dégustation d'une glace Berthillon qui est produite dans l'île.

Juste un regret : l'absence d'audioguides qui aurait facilité l'écoute de nos conférencières érudites et captivantes.

Bernard LALLEMANT

Infos Pratiques

Coût de la contravention par commune

Paris 35 ou 50 €	Aubervilliers 30 €	Nancy 10 ou 15 €
Rennes 24 ou 34 €	Versailles 33 €	Calais 11 €
Bordeaux 30 ou 35 €	Lille 17 €	Nice 16 €
	Marseille 17 €	



SECURITE ROUTIERE

Attention : le code de la route ne fait aucune distinction entre les conducteurs visés par l'interdiction d'utiliser un téléphone en circulant (art. R412-6-1). Comme les autres usagers les cyclistes ne le droit ni de tenir un téléphone à la main, ni de porter des oreillettes ni un casque audio.

Le PV de stationnement à 17 € pour défaut de paiement ou dépassement de la durée est supprimé. Il est remplacé par un montant forfaitaire fixé librement. Beaucoup de communes l'ont fixé à 50 €.

Conduire : avec un écran d'ordinateur, une tablette ou un téléphone en fonctionnement dans le champ de vision est une infraction, sauf pour le téléphone placé sur un support et servant de GPS. L'amende peut aller jusqu'à 1500 € assortie de la saisie de l'appareil et la perte de 3 points sur le permis de conduire.



FINANCES

Prélèvements sur retraite : CSA contribution de solidarité pour l'autonomie 0,3%, la cotisation d'assurance maladie 1%, la contribution sociale généralisée passant 6,6 à 8,3%, la contribution au remboursement de la dette sociale 0,5%.

Pour les impôts de 2018 la revalorisation des tranches est de 1%. Vous pouvez utiliser le simulateur du contribuable sur : impots.gouv.fr/portail/simulateur pour connaître votre niveau d'imposition sur vos revenus de 2017.

La pension de réversion n'est pas attribuée automatiquement. Il faut la demander pour tous les régimes de retraites. Son paiement intervient 4 mois après la date de dépôt du dossier complet. Elle fait l'objet de retenues depuis janvier 2018 à savoir : 8,3% de CSG, 0,5% de CRDS, 0,3% de CASA qui est la contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie.

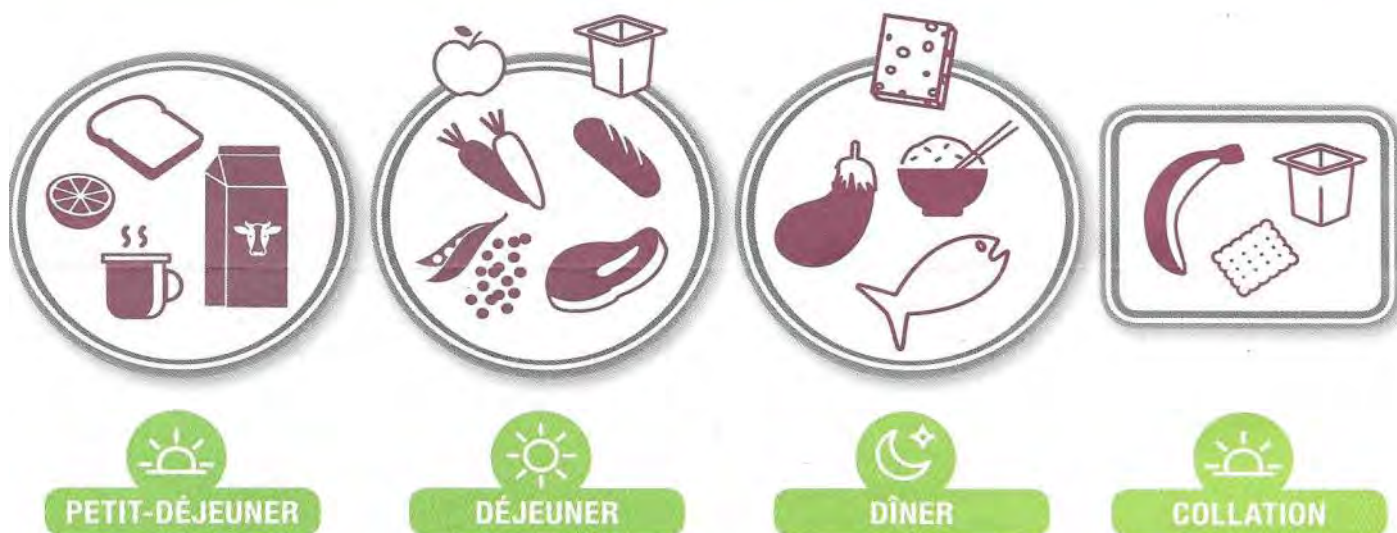
On peut refuser un héritage, si on estime que les dettes sont supérieures aux actifs. Le Notaire en charge de la succession en possède les modalités.

Infos Santé

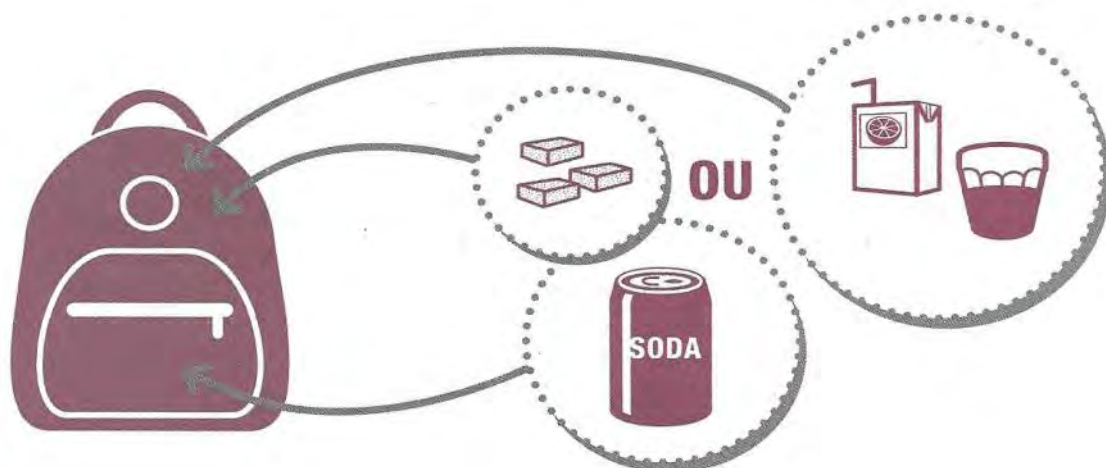
QU'EST-CE QU'UNE

Vous en avez marre des régimes ? Ça tombe bien : le temps des régimes pour diabétiques est révolu ! Place désormais à la notion d'alimentation équilibrée. Aussi importante que le traitement et l'activité physique régulière pour le suivi du diabète, l'alimentation équilibrée repose, comme son nom l'indique, sur un équilibre entre les différents types d'aliments, associé à la variété des produits consommés, ainsi que sur le rythme des repas au cours de la journée et dans la durée.

3 REPAS PAR JOUR + 1 COLLATION ÉVENTUELLE = 1 JOURNÉE RÉUSSIE ! ☀️



POUR LIMITER LE RISQUE D'HYPOGLYCÉMIE



Infos Santé

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ?

1 REPAS COMPLET : LES APPORTS NÉCESSAIRES 

Des féculents



Des légumes



Des fruits



Un produit
laitier



De l'eau



À RÉDUIRE AU QUOTIDIEN



Infos Santé

L'apnée du sommeil

Trouble physiologique fréquent, souvent mal appréhendé et diagnostiqué, l'apnée du sommeil peut entraîner un mal être important et occasionner des conséquences graves pour la santé en engendrant un état de faiblesse et de fragilité propice au développement de pathologies plus importantes.

Qu'est ce que l'apnée du sommeil ?

Appelée également « syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS ou SAS), l'apnée du sommeil est caractérisée par la répétition d'arrêts respiratoires pendant lesommeil. Relativement fréquente et de mieux en mieux dépistée, elle peut avoir des conséquences graves pour la santé si elle n'est pas traitée.

Ce trouble du sommeil est avant tout respiratoire. Il touche 5 à 10% de la population. Les enfants et les jeunes adultes peuvent également en souffrir. Il est à noter que les hommes sont deux fois plus concernés que les femmes par ce dysfonctionnement.

Que ce passe-t-il lors d'une apnée du sommeil ?

Lors de la respiration normale, l'air rentre par la bouche et le nez. Il emprunte les voies aériennes supérieures. L'air nasal et buccal se mélangent ensuite dans la gorge avant de rejoindre les poumons. En cas d'apnée du sommeil, les voies aériennes supérieures se ferment anormalement et de manière répétée. L'air ne passe plus. La respiration s'arrête au moins 10 secondes, parfois jusqu'à 30 secondes ! Le cerveau réagit à cette situation de détresse en provoquant de brefs réveils qui relancent la respiration mais perturbent la qualité du sommeil. Les stades indispensables à un repos de qualité du sommeil sont interrompus des centaines de fois par nuit.

Les symptômes :

Ronflements bruyants, Sueurs nocturnes, levers fréquents pour aller aux toilettes et sensation d'étouffement

Ces symptômes occasionnent l'inquiétude de l'entourage qui ressent le caractère inquiétant des arrêts respiratoires.



Les causes :

Ces arrêts respiratoires répétés sont dus, pour la majorité, à des cas d'obstruction du pharynx ou à un mauvais fonctionnement du tronc cérébral qui ne commande plus au corps de respirer.

Les causes peuvent en être :

- une augmentation de la taille des amygdale
- une malformation au niveau de la mâchoire inférieure
- une diminution du tonus musculaire qui dilate le pharynx
- un épaissement et une moindre rigidité des parois de la gorge en cas d'obésité
- une descente de la base de la langue en arrière en cas de sommeil sur le dos.



A noter que les hormones peuvent jouer un rôle dans ce syndrome. Chez la femme ménopausée, le risque augmente avec la disparition des effets protecteurs des

œstrogènes. Les facteurs héréditaires peuvent également se révéler porteurs de risque

Infos Santé

Les conséquences sur la santé :

L'apnée du sommeil n'est pas dangereuse en elle-même, c'est son caractère répétitif, nuit après nuit, qui présente un risque réel pour la santé.

Le stress que subissent le cœur et le cerveau à chaque apnée peut entraîner des complications à long terme.

- hypertension artérielle
- maladie cardio-vasculaire
- accident vasculaire cérébral
- diabète
- troubles de l'attention
- maux de tête
- troubles de l'humeur
- somnolence excessive avec risques d'accidents du travail ou de la route.

Diagnostic :

Deux examens permettent d'établir un diagnostic fiable.

La polysomnographie qui est une étude du sommeil réalisée en milieu hospitalier pendant une nuit complète.

La polygraphie qui est un examen réalisé à domicile pour le cas les plus simples.

Traitements :

D'une manière générale, il est nécessaire de contrôler son poids et d'adopter une bonne hygiène de vie.

Plusieurs traitements peuvent être proposés. Utiliser la nuit une machine à pression positive contenue (PPC) qui apporte de l'oxygène au patient par l'intermédiaire d'un masque facial. Port d'une prothèse appelée orthèse d'avancée mandibulaire (OAM).



Une opération chirurgicale peut également éliminer les tissus relâchés qui obstruent les voies respiratoires.

Au-delà de ces traitements qui présentent des résultats efficaces reconnus, il demeure conseiller de veiller à perdre du poids, de respecter une hygiène alimentaire sérieuse et d'éviter de dormir sur le dos.

La pratique régulière d'une activité physique ne peut qu'être profitable.



Quelques Nouvelles de l'Espace

L'astéroïde BENNU

Après un parcours de près de 2 ans, la sonde américaine Osiris-Rex est à proximité de l'astéroïde BENNU, caillou noir sphérique d'environ 500m de diamètre qui gravite autour du Soleil à une distance moyenne de 180 millions de km.

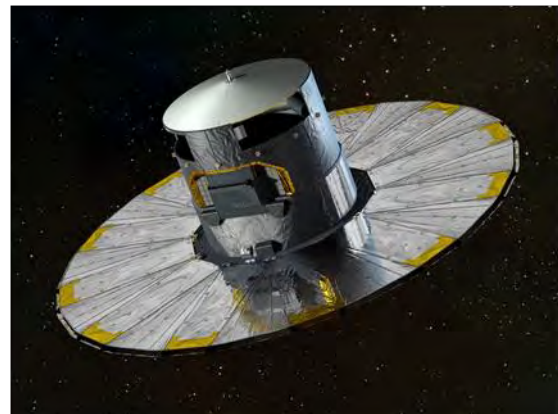
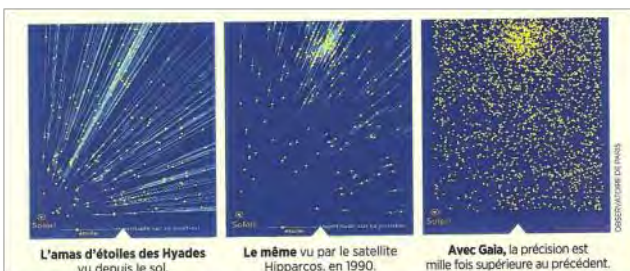
D'après les calculs actuels, cet astéroïde risque de percuter la Terre entre 2175 et 2199 avec une probabilité de 1 sur 2700. Les scientifiques vont profiter d'être à proximité de l'astéroïde pour affiner les prévisions de la trajectoire, en particulier en caractérisant mieux l'effet Yarkovsky. Cet effet, qui correspond à l'absorption de la lumière émise par le Soleil et à sa réémission sous forme d'un rayonnement infrarouge, crée une faible force non gravitationnelle qui modifie la trajectoire de l'astéroïde.

Cet astéroïde ayant une structure particulière, il est aussi prévu de récupérer des échantillons (entre 60 et 2000g) qui pourraient permettre d'une part de mieux comprendre la genèse du système solaire, d'autre part de prédire l'évolution de l'humanité.



Résultats fournis par le satellite européen GAIA

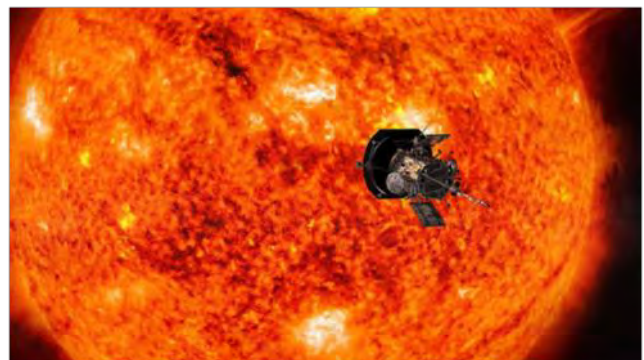
Le satellite GAIA, construit pour l'ESA par Airbus Defence & Space, a été lancé en décembre 2013. Son objectif était de cartographier une partie de notre galaxie, afin de mieux comprendre l'histoire et la structure de la Voie Lactée. Il a fourni des résultats en 2018 avec la détermination de la position de 1.7 milliard d'étoiles, contre 20 millions pour son prédécesseur Hipparcos.



Les 3 images montre l'amélioration de la précision obtenue pour les 300 à 400 étoiles de l'amas des Hyades, situé à 150 années-lumière du Soleil. Le trait bleu représente l'incertitude sur la précision de la position de l'étoile.

Lancement réussi pour la sonde Parker

Le lancement de la sonde Parker de la NASA vers le Soleil a eu lieu le 12 août 2018 depuis Cap Canaveral en Floride à bord d'une fusée Delta IV. Cette sonde va passer 7 ans à observer afin d'aider à comprendre pourquoi la couronne autour du Soleil est beaucoup plus chaude que la surface d'une part, pourquoi les vents solaires ont des vitesses supersonique d'autre part.



Quelques Nouvelles de l'Espace

Lancement du satellite AEOLUS

Le satellite européen AEOLUS, fabriqué par AIRBUS, a été lancé le 22 août 2018 depuis Kourou par le lanceur VEGA.

Il est sur une orbite à 320 km et effectue 15 fois le tour de la Terre chaque jour. D'une durée de vie nominale de 3 ans, il mesure les profils de vent à l'échelle du globe grâce à un laser en lumière violette. Cela va permettre d'améliorer les prévisions météorologiques à 7 jours et au-delà d'une part, de mieux comprendre l'atmosphère terrestre d'autre part.



Le 100^{ème} vol d'ARIANE 5

Le lancement du 100^{ème} ARIANE 5 a eu lieu dans la nuit du 25 au 26 septembre 2018. Ce lancement était un lancement double en orbite de transfert géostationnaire (la mission la plus courante pour ARIANE 5), avec une masse de 10 827kg pour 2 satellites :

Horizons 3e construit par Boeing, couvrant l'Asie-Pacifique et l'océan Pacifique,

Azerspace-2/Intelsat 38 construit par SSL, couvrant l'Asie, l'Afrique et l'Europe centrale et orientale.

Ce lancement était le 300^{ème} réalisé par la famille de lanceurs Arianespace : Ariane, Vega et Soyouz.

Le lancement de BepiColombo

Le lancement d'Ariane 5 avec le satellite BepiColombo a eu lieu dans la nuit du 19 au 20 octobre 2018. BepiColombo, construit sous la responsabilité d'Airbus Defence and Space, est une initiative commune de l'ESA et de la JAXA (Agence Spatiale Japonaise). Sa destination est la plus petite planète du système solaire : Mercure. Le satellite atteindra Mercure seulement fin 2025 après 7 ans. Le satellite comprend 2 sondes :

MPO (Mercury Planetary Orbiter) pour la cartographie et l'étude de la surface de Mercure,

MMO (Mercury Magnetospheric Orbiter) pour l'étude de l'environnement de Mercure.

Un des plus gros défis de cette mission est la constitution d'un bouclier solaire permettant de se protéger contre des températures pouvant atteindre 400°C.

Les prochains vols ARIANE 5

En 2019, 5 vols de prévu, le premier sera le 23 Janvier 2019

Succès du prototype « RemoveDebris »

Le prototype de « nettoyeur de l'espace » RemoveDebris, fabriqué sous la responsabilité de SSTL à Surrey en Angleterre, a réussi à capturer un petit satellite Cubesat lancé pour la démonstration, à l'aide d'un filet réalisé par Airbus à Brême. Le débris, capturé à 300km d'altitude, va maintenant se diriger vers l'atmosphère terrestre où il se consumera.

Il s'agissait là de sa 1^{ère} mission. Il y a 2 autres missions prévues :

tester un instrument de navigation par vision (comprenant de l'optique, de l'infrarouge et un LIDAR), réalisé par Airbus à Toulouse, pour le rendez-vous spatial, tester la saisie d'un débris avec un harpon, réalisé par Airbus à Stevenage.



Echec du lancement de la capsule Soyouz

Le lancement de l'astronave américaine (avec l'astronave russe Alexeï Ovtchinnine) vers l'ISS le 11 octobre 2018 a échoué suite à un problème de propulsion du 2^{ème} étage. La capsule a été éjectée après 2 mn de vol et les 2 astronautes ont été récupérés. L'échec provient du mauvais fonctionnement d'un capteur contrôlant la séparation des 1^{er} et 2^{ème} étages. Ce mauvais fonctionnement serait dû à une déformation lors de l'assemblage.

Nouvelles de la société

Concours de Tags pour la fin du Bâtiment 40

Le Bâtiment 40 qui fut le siège de la « Division Systèmes Balistiques et Spatiaux » et ensuite celle « d'aérospatiale Espace et Défense » sera bientôt démolie. Pour marquer l'évènement de façon sympathique, un concours de Tags a été organisé en juin dernier.

Pendant 1h15, six équipes ont badigeonné les murs et miroirs du hall grand hall d'entrée du bâtiment 40 avec des tags de thème spatiale, un travail artistiques mobilisant 34 participants. Les gagnants ont été récompensés en juin, lors de la fête organisé pour le lancement d'Ariane 5.



Nouvelles de la société

Des nouvelles d'ArianeGroup

Réduction d'effectifs

La presse s'est faite l'écho d'une réduction des effectifs de 2300 personnes d'ici 2022 chez ArianeGroup, sur un effectif total d'un peu plus de 8000 personnes.

Des informations complémentaires seront fournies en décembre aux partenaires sociaux.

Cette réduction est motivée par la réduction d'activité, en particulier due au faible niveau de commandes des lancements.

Nouveau CEO d'ArianeGroup

Le 1^{er} janvier 2019, André-Hubert Roussel remplacera Alain Charneau au poste de CEO, suite à son départ en retraite.

Ariane 6 au coeur du 69e Congrès (IAC) à Brême

La 69e édition de l'IAC, le rendez-vous annuel organisé par l'IAF de tous les acteurs mondiaux du secteur astronautique, a eu lieu au Centre de Conférences de Brême du 1^{er} au 5 octobre 2018.

Une Ariane 6 à échelle ¼ était érigée sur le site de l'IAC, et servait de point de repère au public pour accéder à la manifestation.

L'IAC a dressé un panorama complet du secteur, et a permis à toute la communauté de se retrouver et de présenter les dernières tendances et évolutions. Avec la devise « involving everyone », l'évènement entendait souligner l'importance de la collaboration entre les acteurs du spatial, et la nécessité de sensibiliser la jeune génération à ses problématiques.



Nouvelles de la société

Principales informations techniques

(Seules les informations les plus significatives sont fournies ci-après ; pour plus d'information et de détails, consulter le site web www.ariane.group)

Succès du premier essai à feu du moteur à propergol solide P120C destiné aux lanceurs Ariane 6 et Vega-C

Le nouveau propulseur à poudre P120C a été testé avec succès le 16 juillet à Kourou, en Guyane, à l'intérieur du bâtiment d'essai des propulseurs à poudre (BEAP).

Ce propulseur équipera les versions ARIANE 62 et 64, et il sera le 1^{er} étage du futur lanceur VEGA-C. Il est développé par Europropulsion (joint venture entre ArianeGroup et Avio). Deux autres essais sont prévus avant les premiers vols de VEGA-C en 2019 et d'ARIANE 6 en 2020.

Il est prévu d'en produire 35 exemplaires par an.

Le propulseur P120C est le plus gros propulseur à poudre monolithique en fibre de carbone au monde. Quelques chiffres significatifs sur ce propulseur :

Masse de poudre : 142t
Masse à vide : 11t
Longueur : 13.5m
Largeur : 3.4m
Poussée maximale : 4650kN
Durée de combustion : 135s



Nouvelles de la société

Moteur Vinci® d'Ariane 6: fin des essais de qualification

Le moteur réallumable Vinci®, qui propulsera l'étage supérieur d'ARIANE 6, est qualifié après la réussite du dernier test (le 148^{ème}), réalisé sur le banc d'essai PF52 du site d'ArianeGroup à Vernon le 12 octobre 2018. Le test a duré 957 s avec 2 boosts.

Ces tests à Vernon font suite aux essais de développement/qualification réalisés en 2017 et 2018 sur le banc P4.1 du site du DLR à Lampoldshausen (Allemagne).

L'objectif était de tester le moteur Vinci au-delà de ses besoins opérationnels, puisque lors de ses missions, celui-ci n'aura besoin d'être allumé que d'1 à 4 fois, avec une durée maximale de fonctionnement en vol de 900 secondes.

Cette fin de qualification va permettre d'assembler à Vernon le 1^{er} moteur de vol, identique au modèle qualifié, qui sera intégré à l'étage supérieur du 1^{er} modèle de vol d'ARIANE 6, sur le site d'ArianeGroup à Brême. Les chambres de combustion sont produites à Ottobrunn, les divergents au Haillan près de Bordeaux, et les turbopompes hydrogène à Vernon.





Le sujet du semestre

SOUVENIRS DU BATIMENT 40 *Un vécu partiel de 1973 à 2000*

Fin 2018 ils ont détruit le Bâtiment 40, dernier vestige des bâtiments « Bord de Seine » originaux. Rappelons-nous le printemps 1973 quand toute une armée d'ingénieurs, cadres administratifs, secrétaires et techniciens ont débarqué de Puteaux, Courbevoie, Chatillon ou d'ailleurs pour prendre possession des quatre bâtiments flambant neufs destinés à devenir le centre nerveux de la Division Systèmes Balistiques et Spatiaux de la « SNIAS ».

Les 41 et 42 ont été investis essentiellement par des ingénieurs, les « penseurs de la balistique » nom attribué par les gens de l'autre côté de la Route de Verneuil. Le Bâtiment 43 allait héberger la puissante salle d'informatique. Il y avait de grandes fenêtres et une belle vue sur la Seine, un changement agréable pour ceux qui avaient quitté une sombre salle dans le garage à Puteaux. Quelques années plus tard, cependant, ce centre a été déménagé, pour plus de sécurité, dans un sous-sol en zone centre. C'est là qui fut installé le super Cray.

Le Bâtiment 40 par contre était le « siège » de la Division. Il abritait les directeurs et tous les collaborateurs qui les entouraient. Il s'agissait des « Services Centraux » et le Subdivision Systèmes dont les missions concernait non seulement Les Mureaux, mais également Aquitaine et Cannes. Dans les étages du « 40 » ont été logés financiers, gestionnaires, juristes, commerciaux, stratégestes, les relations humaines et publiques et la communication pour toute la division. Certains noms restent dans nos mémoires : MM. Usunier, Poggi, Delaye, Couillard, , Guillou, Charneau...

Ce n'était pas un bâtiment de luxe

Bien que flambant neuf, le « 40 » comme ses voisins n'étaient pas luxueux. Les murs peints en beige, les moquettes en feutre couleur rouille étaient d'une simplicité presque austère. Les fenêtres côté Est donnaient sur les bâtiments 41 et 42 avec vue sur un petit coin de Seine. Sur le côté Ouest on avait une vue « imprenable » sur de petits jardins potagers qui dataient de la deuxième guerre mondiale. Au 5^{ème} étage, cependant, où logeait la haute direction, il y avait une belle moquette et des meubles un plus « standing ». Pour les autres, un mobilier « vintage » en provenance de Puteaux, de Courbevoie et d'ailleurs était de mise. Tristes armoires et bureaux gris, métalliques pour les plupart. Même l'entrée du bâtiment était spartiate au début : un gardien de la sécurité derrière un comptoir et quelques fauteuils visiteurs. Ce n'est que dans les années '80 que nous aurons droit à de beaux miroirs sur les murs et surtout au charme et au joli sourire d'Annette. Quelques années plus tard ils ont eu l'idée que ce serait plus « chic » de mettre du tissu feutré sur les murs dans les étages. Ce fut une très mauvaise idée, car après quelques années les acariens ont proliféré et tout le monde a eu les yeux rouges.



Le sujet du semestre

Quelques conflits au début

Au début, ça ne se passe pas très bien entre le « Bord de Seine » et « l'Usine ». Les gens du Frignac, du Laurière, du Bâtiment 15 et surtout ceux des grands ateliers, où pendant les décennies ont été fabriqués entre autres les Nord Atlas, les éléments du lanceur Diamant et du SSBS qui faisaient la grandeur de l'Etablissement. L'histoire de « l'usine » était prestigieuse, datant du début de l'aviation. Et puis un jour ces « blancs becs » sont arrivés de nulle part bousculant les habitudes. A la cantine on se regardait en chien de faïence. Les réunions de CE ont été houleuses. La Direction devait faire quelque chose. Rappelez-vous les journées « Interpénétration » ? Pendant plusieurs mois, une fois par semaine des petits groupes de « Bord de Seine » ont visité les ateliers de « l'Usine » pour se rendre compte des compétences incroyables des techniciens de l'autre côté de la rue. Ils ont vu de près les objets qu'ils n'avaient vu que sur papier. Les grosse machines, la micromécanique, la salle blanche de Symphonie, le soudage TIG, les matériaux composites, les fours et les bassins de trempe....

Et des petits groupes de « l'Usine » ont visité le « Bord de Seine » où ils ont assisté à des conférences, ont vu les super puissants ordinateurs IBM, qui à l'époque étaient très rares en France. Ils sont aussi été mis en contact avec ceux qui concevaient les produits qu'ils devaient fabriquer. Cette opération a eu un franc succès et l'ambiance aux Mureaux s'est calmé un peu.

Avec le temps, au C.E. aussi on a compris que grâce à l'augmentation significative de la masse salariale tout le monde profitait d'activités plus variées. Pour les anciens des Mureaux le choix de destinations pour les vacances de neige devenaient plus intéressants.

Le Bettex est très bien, mais Val d'Isère et Chambéry sont peut-être mieux. Les gens de Puteaux regrettaient certains privilèges disparus mais ils ont trouvé plus d'activités sportives à disposition. Le budget de voyages aussi permettait des destinations plus lointaines et plus exotiques pour tous.



Une fête au 4ème étage du 40

Un rôle crucial et un pari sur l'avenir

Le bâtiment 40, cependant, demeurait un symbole. Certains n'y ont jamais mis les pieds, d'autres y sont allés en tremblant, mais c'est sûr que ce bâtiment a eu une très grande importance pour l'avenir de la Division et des Etablissements. Le rôle de ses occupants n'était pas simple. Il fallait faire face à tous les gros clients : la DGA, le CNES, l'ESA, le DGT, les Etats-Majors, le CEA, sans oublier le Boulevard Montmorency.

Le sujet du semestre

Il fallait soumettre et défendre les projets, négocier, argumenter, obtenir et compter les sous... Il fallait aussi faire face à la presse, parfois dans les moments difficiles (L02, V501, et un certain chiffon...).

A l'époque de la présidence de Louis Gallois, un HEC, le 5^{ème} était en émoi ! Les PDG précédents ont presque tous été des militaires, politiques ou Polytechniciens. Les réunions tournaient autour de sujets plutôt techniques. Avec M. Gallois c'était un changement radical. Il était plus intéressé par le « cash-flow » que par la vis de 4. C'était une révolution. Les financiers et gestionnaires du bâtiment 40 travaillaient jour et nuit pour anticiper les questions et préparer les dossiers de réponses.

Avec les grands clients, les réunions avec le DGA, le CNES et l'ESA et les autres instances des décisions majeurs concernant les missiles balistiques, Ariane et les satellites y ont été prises. Les grands programmes en cours et à venir étaient à l'ordre du jour. Dans les couloirs on pouvait entendre :

- « Nous avons enfin le contrat pour le M-5 ! »
- « Ils abandonnent le SSBS, comment faire pour démanteler le Plateau d'Albion ? » Quelqu'un a suggéré que l'on retire les 18 missiles, ouvre les silos et fasse le plus grand golf du monde !

C'est grâce au CNES, qui a convaincu les européens réticents après les échecs d'Europa, qu'il fallait un lanceur pour l'Europe quand même, que le programme Ariane a vu le jour. Mais l'organisation industrielle posait des problèmes. « Comment faire avec les pays qui ont droit à une petite participation à hauteur de leur contribution au programme mais qui n'ont aucune expérience dans le domaine ? Nous savons quoi faire avec les Allemands bien sûr, mais le Danemark, l'Irlande ... ?

Le CNES n'est pas un industriel mais envoyons plutôt nos spécialistes et techniciens juger de l'aptitude des entreprises. et parler avec les ingénieurs. Et c'est ainsi que nous avons démontré le rôle de l'Architecte Industriel. Le suivi, le développement et la production ont été assurés.

« Nous qui avons réalisé Symphonie avec les allemands. Nous possédons la technologie de la stabilisation 3-axes. Il faut convaincre Ford Aerospace que nous pouvons ensemble battre Hughes pour Intelsat V ! » Et ce fut fait !

« La DGT ne veut pas que nous répondions à l'appel d'offres d'Arabsat avec Ford ! Leur poulain est Matra car il a gagné Telecom 1 contre nous. Mais nous allons y aller quand même ! » (Heureusement notre PDG à l'époque était un certain Jacques Mitterrand) Nous avons gagné Arabsat et ce fut le début de la famille Spacebus 100. Tant d'autres victoires allaient suivre notamment, Turksat, Eutelsat II,

Nahuel, Chinasat, Insat, SES, Astra....

« Pour participer aux programmes de l'ESA il faut une équipe européenne. Nous connaissons bien MBB, mais il nous faut des anglais, des belges, de italiens, des espagnols. » C'est ainsi que le consortium COSMOS est né et nous avons gagné Meteosat, Huygens, IUE et bien d'autres.

« Et si nous adoptions une politique de valorisation de nos technologies ! Nous avons développé tellement de technologies de pointe à partager ! » Ainsi le projet « ATHENA » a donné le jour au cœur artificiel, aux risers en fibre de kevlar bobiné pour le pétrole off-shore, à SYSCOMORAM, (contrôle automatique pour les applications médicales), aux roues cinétiques pour la récupération d'énergie, au châssis en carbone drapé du Bugatti, à l'application de notre expertise en EMC pour les problèmes d'interférence

Le sujet du semestre

électromagnétiques sur les voitures, aux applications de la pyrotechnie pour les verrières d'avions et boules explosifs pour les Airbags (Création de Pyrospace), à Aerocoat, protection anti-feu...

« Et si nous faisons un partenariat avec les Russes ? Envoyons Calaque à Moscou ! Lancé depuis la Guyane le Soyuz peut emporter plus de charge utile. Evidemment le CNES va être furieux, mais quand même, nous sommes les industriels avec des idées, n'est-ce pas ? » Et ainsi est né Starsem.

Certes, il y eu des batailles perdues, notamment les annulations du programme de missiles S4 et bien tristement Hermès. Mais les gars du bâtiment 40 ont un beau palmarès. Leur stratégie complétait et confortait les impressionnants travaux et la grande compétence de nos ingénieurs qui ont étudié, conçu, développé et suivi la production des missiles, lanceurs et satellites.

N'oublions pas qu'Ariane ne fut que la partie visible de l'iceberg. Si nos directeurs passaient du temps à Kourou, ils en ont passé autant à Apt, à Brest, à Cherbourg, et en Aquitaine. Nos conseillers militaires squattaient le Boulevard Saint Germain et la tour DGA avec les argumentaires pour les lois de programmation militaire. Le 5^{ème} étage vivait aussi au rythme des tirs d'essais et les tirs d'exercice depuis la tour et le silo multi-coups du Centre d'Essais des Landes et des sous-marins en haute mer.



La Mecque pour les « people » de l'Espace

Des personnalités de France et du monde entier ont défilé dans le bâtiment 40. : Des délégations de la NASA, de la Chine, du Japon, de la Ligue Arabe, les ministres de la Turquie, de l'Argentine, de l'Arabie Saoudite et j'en passe, sans oublier de nombreux astronautes. Baudry a amené tout l'équipage de son vol avec la Navette. D'autres américains comme Gordon Fullerton, Sally Clieve et surtout Buzz Aldrin sont venus ainsi que Jean-Loup Chrétien et ses cosmonautes russes et la quasi-totalité des « spationautes français dont Michel Tognini, Claudie et Jean-Pierre Haigneré....

La fin d'une époque

Quand nous, les anciens, retournons à la « boîte » maintenant, nous disons tous, « je ne reconnais plus rien ! Où est la Rotonde, le Frignac le Laurière ? L'entrée n'est plus à la même place. La nouvelle cantine est très belle. C'est ça le C.E. maintenant ? Wow ! »

Puis, nous regardions vers le bord de Seine et voilà, le Bâtiment 40 était dressé fièrement comme un monument à notre passé glorieux. Il n'était pas un bijou de l'architecture, un simple bloque blanc et 5 étages, mais il a représenté une grande parti de notre histoire – « et je parle d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître. »



Le sujet du semestre

La démolition du Bâtiment 40 marquera effectivement la fin d'une époque merveilleuse. Il a survécu à la SNIAS, à **Aérospatiale** Espace et Défense, puis à **Aérospatiale-Matra** Defense and Space, et à EADS Defense and Space, à Astrium, à Airbus Groupe De 1973 au 2018, une histoire glorieuse qui reflète celle de tout l'établissement et, au-delà, d'Aquitaine et Cannes. Nous n'oublierons pas ceux qui y ont travaillé pour le bien de tous. Leur vision et leur courage ont ouvert la voie pour tous les autres. Nous n'oublierons pas cette « tour d'ivoire » sur Seine. Il restera éternellement dans nos souvenirs.

Shirley MURE

Le Bâtiment 40 n'est plus qu'un souvenir



Le coin des gourmets

DINDE DE THANKSGIVING

POUR 12 à 14 PERSONNES

LA DINDE

Une dinde ou un dindon de 6 à 7 kg
Sel, poivre, huile de colza ou autre matière grasse

FARCE BOULANGERE

1 pain de mie tranché (type « Harrys ») coupé en petits cubes
2 ou 3 branches de céleri coupées en petits cubes
1 ou 2 oignons haché finement
1 c à s de sel
3 c à s de sauge (feuilles séchées)
100 g de beurre fondu

Mélanger les ingrédients secs puis verser dessus le beurre fondu. Travailler la farce avec les mains pour obtenir une pâte homogène. Remplir la cavité de la dinde avec la farce et coudre l'ouverture.

Masser la dinde avec la matière grasse. Saler et poivrer.

Placer la dinde dans un plat assez profond pour retenir le jus de cuisson.

Placer dans un four chaud à 180°C pendant 15 minutes, puis réduire à 150°C.

Arroser tous les demi-heures. A coloration recouvrir de papier d'aluminium, et réduire à 140°C.

La dinde doit cuire très doucement pendant 4 heures environs. Ensuite laisser reposer ½ heure en dehors du four couvert de papier d'aluminium avant de découper.

Dégraissier le jus de cuisson et faire une sauce en ajoutant éventuellement un peu de Maizena et sel si nécessaire.

Pour le Thanksgiving américain la dinde est toujours présentée à table et coupée devant les convives. Les accompagnements traditionnels sont du maïs en grains, une purée de pommes de terre ou de patates douces et la farce. J'ajoute des cèpes à la bordelaise qui conviennent bien au goût français.



Le coin des gourmets

Tarte à la Citrouille

Ingrédients

1 pâte Brisée
 ½ l de citrouille cuite en purée
 1/3 l de crème liquide
 6 c à s de sucre vergeoise
 2 c à s de sucre en poudre
 ½ c à c de sel
 1 c à c de cannelle
 ½ c à c de gingembre en poudre
 1/8 c à c de girofle en poudre
 1 dl de mélasse
 3 œufs battus
 1 c à c de vanille liquide



Préparer une pâte Brisée. Foncer une tourtière beurrée ronde. Faire cuire la pâte non garnie, piquée ou recouverte de haricots pendant environ 20 minutes à 200°C.

Couper la citrouille en quartiers et la débarrasse des graines. Placer les quartiers côté chair vers le bas dans un plat et cuire au four 160°C pour environ une heure ou quand elle devient tendre. Passer la chair au tamis.

Mélanger la citrouille et les autres ingrédients dans une casserole et cuire doucement en bain-marie.

Laisser refroidir et verser dans la pâte cuite.

Cette tarte peut être servie avec de la crème chantilly.



Les Jeux

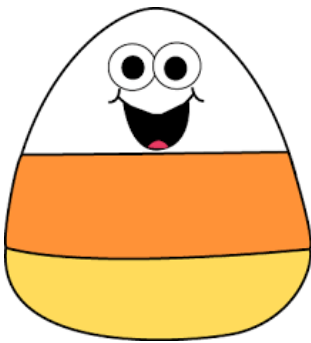
	6		3				8	
			9	8	4			
		5				2	4	9
6			7	5				3
1								7
9				4	1			8
7	8	2				1		
			2	1	8			
	4				6			9

Problème 1

	8						1			
4						9				
	3							9		
8				5		6				
1										
		3	7					6		
				2						4
				6	3					
			7	2	1					

Problème 2

(SUDOKU irrégulier: mêmes règles que pour le SUDOKU régulier, les carrés étant remplacés par des polygones)



	11			12	4	9				6	10
	12	10	6			11					8
	9	7	5			1	3				11
		2	3			6	12				9
						2	10	12	4	8	
11	3	4		2			5				
				4			9		1	3	6
	5	6	7	8	9						
12				6	2			4	5		
5				11	1			9	6	7	
4					10			8	9	11	
9	6				3	10	7			2	

Problème 3

(SUDOKU avec 12 nombres: mêmes règles que pour le SUDOKU avec 9 chiffres, mais avec 12 nombres allant de 1 à 12, les carrés étant remplacés par des rectangles)

Grille muette

HORIZONTALEMENT

1 Aspect comique. Changea. Ecrit. **2** Cupide. Personnage de western. Avions sans moteur. **3** Tribus indiennes. Lieu. Parcours des yeux. **4** Sécessionniste. Homme de lettres. Noyaux de sculptures. **5** Anglaise de pub. Affluent de la Sarthe. Réponse méridionale. Embêta. Bande dessinée familière. **6** Changement de ton. Insecte. Ornement extérieur de l'écu. Départage. **7** Exemptions. Remue. **8** Possessif. Exclamation de surprise. Maladie. Héros oriental. **9** A l'intérieur de. Une des aimées de Zeus. Tailler. Droits de passage. **10** Au-delà des océans. Dépensas. La plus jolie. **11** Parasol dans le Sud. Partie de ferme. Gonflée. **12** Galettes de Pont-Aven. Représentées. Dieu du Soleil.

VERTICALEMENT

1 Prend au tragique. De là partent les ordres. **2** Rythme contemporain. Etireuse. **3** Pierre. Pronom personnel. Agglomérée. **4** Attache. Réprime. **5** Rang social. Graminée. **6** Crie sous bois. Sortie d'eau. Légumineuse. **7** Grande voile. Traduction. **8** Commune de Seine-Maritime. Arbre en voie de disparition. Vise. **9** Doubles règles. Etoile de mer. **10** Canton des Alpes-Maritimes. Esperluette. Respires. **11** Autocrates. **12** Abrupt. Parsemés. **13** De l'est de la France. Corps chimique. **14** Il traverse la jalousie. Examen approfondi. **15** Greffas. Gaillard. Panneau d'étoffe. **16** Fourreau protecteur. Qui a perdu son éclat. Tas. **17** Myriapode. Se secoue. **18** Argent du milieu. Gruger. **19** Partie de pays. Détachée.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
1																					1
2																					2
3																					3
4																					4
5																					5
6																					6
7																					7
8																					8
9																					9
10																					10
11																					11
12																					12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		

Grille Mots Croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1																■				
2							■									■				
3								■			■						■			
4			■				■												■	
5										■					■					■
6				■	■						■								■	
7									■									■		
8						■					■	■	■	■		■				
9		■						■										■		
10									■							■				
11			■		■					■		■				■				
12	■			■			■								■				■	■
13					■					■								■		
14							■						■	■				■		
15			■			■										■				
16									■							■				
17						■	■	■							■					
18		■		■							■	■	■							■
19								■							■					
20					■							■				■				
21				■					■				■						■	
22			■															■	■	
23								■		■							■			
24											■							■		
25			■				■								■			■		■
26	■			■			■						■		■					
27						■												■		
28		■								■		■						■	■	■
29								■							■			■		
30		■										■								

Grille Mots Croisés

Horizontalement

1 — Militaire en congé. Prête assistance. — **2** — Epuisa complètement. Très certainement dépassé. Spécialité maison. — **3** — Sa racine a un goût de moutarde. Sont en sûreté. Loyauté des Caldoches. Privée de sa tour, elle présente un moindre intérêt. — **4** — Avec lui, on peut toujours rêver ! C'est tout compris. Famille d'oiseaux grimpeurs à langue épaisse et mobile. — **5** — Insaisissable. Ne fait plus référence en métrologie. Du monde au balcon. — **6** — Correspond à un double coup de baguette. Pédagogue britannique, fondateur d'une école libre. Se tenant sur sa garde. On répugne à tomber dessus. — **7** — Liberté excessive voire scandaleuse. Repos du guerrier. En toc. — **8** — Odeur d'essence. Partage une zone neutre avec l'Arabie Saoudite. Les artistes l'ont couronnée de myrtes et de roses, lui plaçant dans la main gauche une lyre et dans la droite un archet. — **9** — Sont porteuses d'eau. Propice au travail. Collectivisa la Russie. — **10** — Entourée de près. Accessoire de billard. Divisée. — **11** — En tête de sondage. Tenu à la ceinture. En fin de crise. Garde un fond obscur. — **12** — Tout ce qu'il y a de plus branché. Cœur battant. Espèce de pignouf. Où le bleu domine. — **13** — Robe ou pantalon. Ouverture pour passer. Longs à venir. En divergence. — **14** — Parsemé de taches colorées. Fait chambre à part. Gardes-chiourme d'Hitler. S'échangent en Roumanie. — **15** — Il est parfois suivi d'un point. Son geste est lent. Base de calculs. C'est une mode. — **16** — Surprenante ou bizarre. Livre de conduite. Comme forcé. — **17** — Diriger l'organisation. Trait de lumière. A négocier avec prudence. — **18** — Eviter les fuites. C'est pour elle. — **19** — D'une grande générosité. Bien tassée. Bon sang de bois ! — **20** — Restées sans effets. Se plie à un certain ordre. Se prend pour un capucin. Il faut en gagner trois pour remporter la victoire. — **21** — Berça Moïse. Multicoque construit sur le modèle d'un voilier malais. Roi un peu dérangé. Crever ou se dégonfler. — **22** — Vient d'avoir. Patrouilles de faction. Emballe-tout. Juge de paix. En partie. — **23** — Comme naissante. Passage souterrain. Aigre. — **24** — Se faire tout petit. Prés hauts. Appelle son troupeau. — **25** — Au cœur de la dent. Fond et bas-fond. Jaune de couleur. Se fait souvent à main levée. — **26** — Entre dans la démonstration. Dans la lune. Emploient. Prix très élevé. — **27** — A distinguer du civil. Embaume Ambon. Sa race n'est plus. — **28** — Prennent le nom de dreadlocks lorsqu'elles sont multiples. Extrait des racines. — **29** — Sujets à l'inquiétude. Eau dégouttante. C'est méridional ! Petite voleuse. — **30** — On en tirait avantage. Recouverte de poudre.

Verticalement

A — Ne sont que moqueries. Il travaille pour l'Etat. Reproduction à une certaine échelle. — **B** — Nettoyer le bar. Quelle horreur ! Mesure de capacité. — **C** — Œdipe pour Sophocle. Etendues d'eau salée. Juste appelé à prendre la barre. Parfaitement réglé. En spirale. Préparée en vue d'une prochaine récolte. — **D** — Remplit à la fois des fonctions religieuses, judiciaires et civiles. Remuées. Passe au crible. A sortir de la liste. Gaélique à la racine... A répertorier dans la famille des aracées. — **E** — Se cachent dans un coin. Se faire entendre du fond des bois. Grimpe avec des crampons. Achève la bête. — **F** — Bactérie saprophyte. Humaniste hollandais qui fut le conseiller du futur Charles Quint. Souci des conservateurs. Il est marin d'origine. — **G** — Spécialités cambrésiennes. Marque d'opposition. Couches à même le sol. Suis très confus. — **H** — Font quatre. C'est mollir. Très accablée. Une des Cyclades. A sa place dans une saussaie. — **I** — Commune en Seine-Maritime. Se montrent début août. D'avoir. Epouse de Tyndare. Ruminé. — **J** — Prêtre italien qui se consacra au service des pauvres, des pèlerins et des valétudinaires (1515-1595). Ferment la porte. Il est le plus vaste pays d'Amérique centrale. C'est très peu de chose ! Hors paire. — **K** — Porte le numéro 28. En trop, c'est sûr ! Parmi ses œuvres il faut citer *le Fauve et la Tempête*. Pierre qui roule. Près de Bayonne, dans les Pyrénées-Atlantiques. — **L** — Gardées au chaud. Gai participe. Barre le passage. Fondateur, en 1907, d'une usine de construction automobile. — **M** — Domine le lac Titicaca à 6 500 mètres. Garde des sots. Relativement importants. Eclat de Grenade. Dans le Cher. — **N** — Sur-Belon, dans le Finistère. On les distinguera des anapestes. Adverbe. Ça secoue. Chanson à message. — **O** — Péninsule triangulaire, à l'extrémité nord-orientale du territoire égyptien. Ne s'aplatissent pas très facilement. Sont voisines et différentes à la fois. Affluent de l'Adour. — **P** — Provisions de bouche. Tire sur les fils. Mal vêtu. Bien serrer la taille. — **Q** — Travailler à la chaîne. Créé à Paris en 1939, il est le premier organisme de recherche fondamentale en Europe. Longue lance des soldats de la phalange macédonienne. Font partie du lot. — **R** — Aux couleurs de l'arc-en-ciel. Offrent un soutien non négligeable. Palmier des îles de l'Océan Indien. Il est charognard. Arrière-pensée. — **S** — Roulent sur le tapis. Mettaient en scène un tas de fous. Tirent d'un mauvais pas. Avancer avec confiance. En fin d'agonie. — **T** — Station balnéaire du Morbihan. Résultats sportifs. Instrument à cordes et à archet. Tâche. Main de joueur.

Solutions des grilles du N° 18

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	
1	P	E	R	M	I	S	S	I	O	N	N	A	I	R	E		A	I	D	E	
2	E	C	O	U	L	A		V	I	E	I	L	L	I		A	R	R	E	T	
3	R	A	I	F	O	R	T		S	R		I	L	E	S		P	I	S	E	
4	S	I		T	T	C		P	S	I	T	T	A	C	I	D	E	S		L	
5	I	L	L	I	S	I	B	L	E		R	E	M		N	E	N	E	S		
6	F	L	A			N	E	I	L	L		E	P	I	A	N	T		O	S	
7	L	E	G	E	R	E	T	E		O	S	S	U	A	I	R	E		T	C	
8	A	R	O	M	E		I	R	A	Q					M	E	R	A	T	O	
9	G		N	U	E	E	S		O	U	V	R	A	B	L	E		M	I	R	
10	E	N	S	E	R	R	E	E		E	R	I	N	E		S	C	I	E	E	
11	S	O		S		A	S	C	E	T	E		I	S	E		N	E	S	S	
12		I	N		A	S		R	U	S	T	R	E		P	E	R	S			
13	F	R	O	C		M	E	A	T		T	A	R	D	I	F	S		D	V	
14	O	C	E	L	L	E		S	E	N	A	T			S	A		L	E	I	
15	N	E		A	I		V	E	S	I	C	U	L	E		U	S	A	G	E	
16	C	U	R	I	E	U	S	E		C	O	R	A	N		F	A	T	A	L	
17	T	R	I	E	R					L	A	S	E	R		V	I	R	A	G	E
18	I		T		R	E	S	T	E	R					G		A	L	I	N	E
19	O	P	U	L	E	N	T			D	A	M	E	E		R	E	S	I	N	E
20	N	U	E	S		T	R	I	A	G	E		S	A	I		S	E	T	S	
21	N	I	L		P	R	A	O		U	U	B		C	A	N	E	R		S	
22	A	S		G	U	E	T	S		A	L	U		O	N	U			P	A	
23	I	S	S	A	N	T	E		R		E	G	O	U		S	U	R	I		
24	R	A	P	E	T	I	S	S	E	R		A	L	P	E	S		R	E	E	
25	E	N		L	I	E		A	S	I	A	T	E		S	A	L	U	T		
26		C	E		L	N		U	S	E	N	T		R		N	O	B	E	L	
27	P	E	N	A	L		I	L	A	N	G	I	L	A	N	G		U	R	E	
28	L		T	R	E	S	S	E	S		L		E	P	I	L	E			V	
29	A	P	E	U	R	E	S		S	U	E	U	R		V	E		P	I	E	
30	N		E	M	O	L	U	M	E	N	T		E	M	E	R	I	S	E	E	



Solution de la grille muette

D	R	O	L	E	R	I	E		M	U	A		R	E	D	I	G	E		
R	A	P	A	C	E		U	T	E		P	L	A	N	E	U	R	S		
A	P	A	C	H	E	S		E	N	D	R	O	I	T		L	I	T		
M		L	E	E		P	O	S	T	I	E		A	M	E	S				
A	L	E		L	O	I	R		O	C		R	A	S	A		B	D		
T	A		P	O	U		M	A	N	T	E	A	U		T	R	I	E		
I	M	M	U	N	I	T	E	S		A	P	I	T	O	I	E		V		
S	I	E	N		E	H		T	E	T	A	N	O	S		A	L	I		
E	N		I	O		E	T	E	T	E	R		P	E	A	G	E	S		
	O	U	T	R	E	M	E	R		U	S	A	S		M	I	S	S		
P	I	N		G	R	E	N	I	E	R		D	I	L	A	T	E	E		
C	R	E	P	E	S		D	E	S	S	I	N	E	E	S		R	E		

Solutions des grilles du N° 18

4	6	9	3	2	5	7	8	1
2	1	7	9	8	4	6	3	5
8	3	5	1	6	7	2	4	9
6	2	8	7	5	9	4	1	3
1	5	4	8	3	2	9	6	7
9	7	3	6	4	1	5	2	8
7	8	2	4	9	3	1	5	6
5	9	6	2	1	8	3	7	4
3	4	1	5	7	6	8	9	2
Solution								

9	8	5	6	4	7	1	2	3
4	7	1	5	3	9	2	8	6
2	3	6	1	8	4	5	9	7
8	2	4	3	5	1	6	7	9
1	6	9	4	7	2	8	3	5
5	1	3	7	9	8	4	6	2
3	5	8	9	2	6	7	1	4
7	4	2	8	6	3	9	5	1
6	9	7	2	1	5	3	4	8

Solution 2

1	11	5	2	12	4	9	8	7	3	6	10
3	12	10	6	9	7	11	4	5	2	1	8
6	9	7	5	10	8	1	3	2	12	4	11
8	4	2	3	1	11	6	12	10	7	5	9
7	1	9	11	3	6	2	10	12	4	8	5
11	3	4	1	2	12	8	5	6	10	9	7
2	8	12	10	4	5	7	9	11	1	3	6
10	5	6	7	8	9	4	1	3	11	12	2
12	7	8	9	6	2	3	11	4	5	10	1
5	10	3	8	11	1	12	2	9	6	7	4
4	2	1	12	7	10	5	6	8	9	11	3
9	6	11	4	5	3	10	7	1	8	2	12

Solution 3

La Fête aux Mureaux pour Le lancement d'Ariane 5 VA244

Le 25 juillet, sous un ciel de plomb et une chaleur intense, les employés d'Ariane Group aux Mureaux ont assisté à une fête organisée par l'Établissement et le C.E. pour le lancement d'Ariane VA244. Il s'agissait du 3^{ème} lancement de l'année 2018 et le 99^{ème} lancement d'un Ariane 5.

Un écran immense, digne de la plus grande fan zone de la Coupe du Monde, était dressé sur le parking devant le restaurant de l'entreprise. La sono était si puissante que l'on a tous entendu le bruit sourd du décollage et senti les vibrations au moment du lancement. C'était à se croire au Toucan à Kourou !

A l'heure du tir, 1 700 salariés présents devant l'écran ont profité non seulement de la vision d'un décollage parfait, mais aussi d'un sympathique BBQ .

Ariane VA244 a bien réussi le lancement de quatre satellites qui compètent la couverture de la constellation Galileo, système de positionnement global de l'Union Européenne et l'ESA. Les 4 satellites ont été largués deux par deux sur les orbites appropriées à 23.222 km d'altitude grâce au « dispenseur », réalisé aussi par ArianeGroup aux Mureaux. Le système Galileo sera plus performant que le GPS américain.

Amical 'Echos

Editeur:

Amicale des Anciens de
l'Aérospatiale
66 Route de Verneuil
78130 LES MUREAUX
<http://aaa.mu.free.fr>

Directeur de la Publication

Philippe BRONNE
philippe.bronne@wanadoo.fr

Rédacteur:

Shirley MURE
shirley.compard0077@orange.fr

Comité de Rédaction

Jacques BENTAMER
Claude HANTZ
Geneviève LALLANDE
Shirley MURE
Charles VALLET

Conception Graphique/Réalisation

Jacques BENTAMER

