

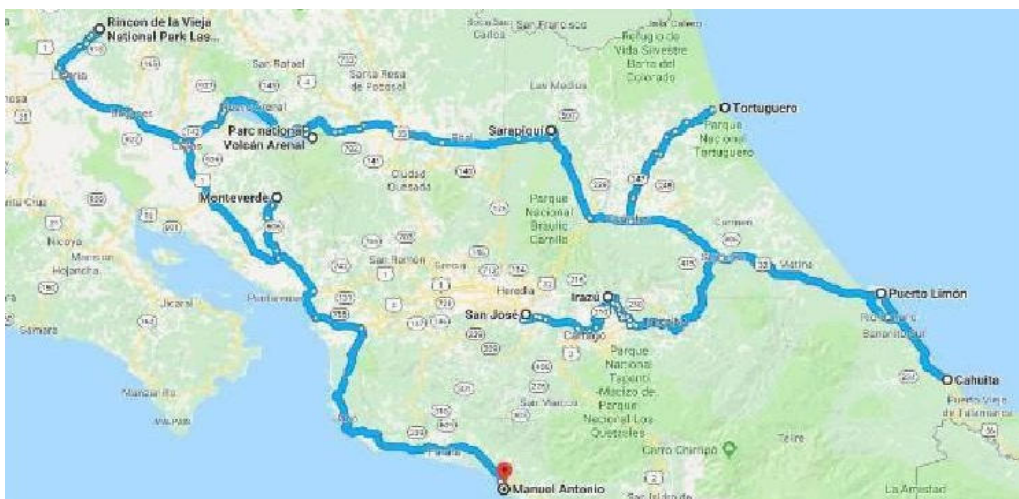
# COSTA RICA – Voyage Nature

**lundi 25 mars – samedi 6 avril 2019**  
**13 jours / 11 nuits au PARADIS VERT**

**« CALLISTES ET SAPAJOUX »**  
 « oiseaux et petits singes du pays »

**L'Art d'apprécier la beauté du monde.**

Etre époustoufflé par l'image exceptionnelle qui s'offre à vous : des paysages à vous couper le souffle, des femmes lavant leur linge à la rivière, une lionne sauvant ses lionceaux, un train qui corne dans la brume de la cordillère des Andes. C'est tout simplement l'art de prendre le temps de savourer le monde qui se présente à nous.



## Vols Directs Air France :

**AF 430** : Roissy-CDG 25/03/19 - 13h50 => San José-SJO - 18h30 : 11h40 de vol  
**AF 431** : San José-SJO 05/04/19 - 19h00 => Roissy-CDG 06/04/19 -13H35 : 10h35 de vol

## Vos Hôtels Catégorie Standard (ou similaires)

<b>SAN JOSE</b>	Tryp Sabana – 4*	<a href="http://www.tryphotels.com/fr">www.tryphotels.com/fr</a>
<b>PUERTO VIEJO</b>	Caribblue Beach and Jungle – 3*	<a href="http://www.caribblue.com">www.caribblue.com</a>
<b>TORTUGUERO</b>	Evergreen Lodge	<a href="http://www.evergreentortuguero.com">www.evergreentortuguero.com</a>
<b>EL ARENAL</b>	Villa Eco Arenal – 3*	<a href="http://www.ecoarenal.com">www.ecoarenal.com</a>
<b>RINCON DE LA VIEJA</b>	Buena Vista Lodge	<a href="http://www.buenvistalodgecr.com">www.buenvistalodgecr.com</a>
<b>MONTEVERDE</b>	El Establo – 4*	<a href="http://www.elestablo.com">www.elestablo.com</a>

## 25 mars : PARIS → SAN JOSE

Rendez-vous à l'aéroport par autocar et envol à destination de **SAN JOSE**.

**SAN JOSE** se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée centrale). Née au 18<sup>ème</sup> siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.



Formalités de douanes et accueil par votre guide local francophone

Transfert à l'hôtel.

**Cocktail de bienvenue** et installation.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## 26 mars : SAN JOSE / IRAZU / CARTAGO / TURRIALBA / PUERTO VIEJO - 4h10

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous prendrez la route vers le **volcan Irazu**. Avec ses 3432 m, il est le plus haut volcan en activité du Costa Rica. L'éruption la plus récente a commencé en 1963 et s'est poursuivie jusqu'en 1965. Elle a commencé lors d'une visite du président **américain John F. Kennedy** au Costa Rica et a couvert de cendres la capitale et la majeure partie de la vallée Centrale.

Vous effectuerez une balade à pied autour du cratère et découvrirez différents points de vue, si la météo le permet.



En redescendant, arrêt pour voir **la basilique Notre dame des anges de Cartago**. Puis continuation vers le **sud des Caraïbes** vers **Puerto Viejo de Limón**.

Déjeuner à l'hacienda Tayutic.

**L'Hacienda Expérience** est un site consacré à la culture du café et de la noix de macadamia. Vous assisterez à une démonstration du trapiche, traitement de la canne à sucre. Puis vous vous baladerez dans ses jardins avec son église, sa maison authentique campagnarde costaricienne et son jardin aux plantes, dont une serre aux orchidées. Vous profiterez alors de très beaux points de vue sur la vallée de Turrialba.

Vous aurez le loisir de goûter à la fameuse « **tapa de dulce** », bloc de sucre de canne largement utilisé au Costa Rica.

Continuation vers les Caraïbes pour une arrivée en fin de journée.

Installation à votre hôtel.

Dîner et nuit

## 27 mars : PUERTO VIEJO DE LIMON

Petit déjeuner à l'hôtel.

Cette journée sera consacrée à la **découverte de la faune et la flore**.

Le matin, vous visiterez le **centre de sauvetage « Jaguar »**.

Il s'agit avant tout d'un centre de réhabilitation d'animaux sauvages blessés ou confisqués à des personnes peu scrupuleuses dans le but de les réintroduire dans leur habitat naturel. Vous aurez un contact direct avec les animaux et surtout les singes pour un véritable partage entre jeux et caresses. Les animaux profitent de la chaleur humaine dont ils ont besoin, dû au manque de contact avec leur mère naturelle.



Vous pourrez également observer des serpents venimeux du Costa Rica dans des terrariums reproduisant leur habitat. En visitant le centre « Jaguar » vous contribuerez à récolter des fonds pour la maintenance et l'agrandissement de ce refuge.

### Déjeuner dans un restaurant de Puerto Viejo de Limon

L'après-midi, vous prendrez la route vers le **Parc National Cahuita**, lieu naturel incontournable de la côte Caraïbe du Costa Rica : les plages de sable blanc, les kilomètres de cocotiers, la mer tranquille et le récif corallien. Vous pourrez vous promener un moment puis vous arrêter et vous détendre sur une plage presque déserte...la vie sauvage s'observe facilement, spécialement les singes hurleurs, les sapajoux capucin, les iguanes, les rats-laveur, les pacas, les paresseux et les coatis à museau blanc. Les observateurs d'oiseaux pourront admirer des callistes, des ibis vert et différentes sortes de hérons.



Fin de journée libre pour profiter de la magnifique plage du parc.

**Dîner dans un restaurant de Puerto Viejo ou de Cahuita.** Retour à l'hôtel et nuit.

## 28 mars : PUERTO VIEJO DE LIMON / TORTUGUERO – 3h de route - 2h de bateau



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **côte nord des Caraïbes**.

Poursuite de la route jusqu'à l'embarcadère de **Caño Blanco** et remontée en **bateau jusqu'à Tortuguero**, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique, accessible uniquement par avion et bateau. Vous naviguerez parmi les nombreux canaux qui serpentent au cœur de la forêt tropicale, où l'on peut déjà observer sa faune et sa flore tels que les singes, les ibis verts, les crocodiles...

Installation au lodge et déjeuner.

**Visite du village de Tortuguero.** Vous bénéficierez d'un temps libre pour faire une petite balade dans le village ou profiter des activités proposées sur place : kayak, balade à cheval, détente à la piscine ou sur la plage, promenade sur les sentiers du lodge.

**Dîner et nuit au lodge**

## 29 mars : TORTUGUERO



Petit déjeuner au lodge.

Départ en **bateau** pour environ 2 heures de visite des **canaux du Parc National de Tortuguero**. Arrêts fréquents pour observer une grande variété d'oiseaux, de singes, de crocodiles, caïmans...

Puis **balade dans les sentiers du lodge** à la découverte de sa faune et de sa flore.

Vous pourrez observer, la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32 000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines de variétés de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. C'est aussi un refuge pour la nidification de nombreuses espèces d'oiseaux. Le parc est le grand lieu de rendez-vous des tortues marines !

Selon la saison, on peut, en se rendant par la plage au village, découvrir le spectacle fascinant de centaines de tortues venant pondre de nuit sur la plage qui les a vu naître, ou assister au périple des bébés tortues rejoignant la mer.

Retour au lodge pour le déjeuner.

**Tour supplémentaire sur les canaux** pour continuer votre découverte du parc.

Dîner et nuit.

## 30mars : TORTUGUERO – SARAPIQUI - VOLCAN ARENAL -1h30 de bateau + 3h de route

Petit déjeuner.

Départ vers l'embarcadère où vous retrouverez votre bus.

Route vers **Sarapiqui**, riche région agricole (ananas, palmiers pour le cœur de palmier et le fruit du pejibaye, guanabana ...), puis vers la petite ville de **La Fortuna** située au pied du Volcan Arenal.



Déjeuner en route.

Dans l'après-midi, moment de détente dans les **bassins d'eaux thermales d'Ecotermiales** La Fortuna. Les "Ecotermiales" sont des sources chaudes canalisées dans des bains (piscines). Des bassins naturels se trouvent également au milieu de jolis jardins tropicaux, à l'ombre des arbres, en aval de cascades d'eau chaude...

**Diner sur le site.**

Retour à votre hôtel et nuit.

## 31 mars : VOLCAN ARENAL

Petit déjeuner à l'hôtel.

Cette journée sera consacrée à la visite du **Parc National Volcan Arenal**.

Vous profiterez de **balades sur les sentiers du parc national**. On distingue aisément les nombreuses coulées de lave qui se sont frayées un chemin jusqu'à la base de la montagne en consommant tout sur leur passage. Après 500 ans d'inactivité, le matin du 29 juillet 1968, après 10 heures d'activité sismique intense, le volcan Arenal est entré en éruption de façon explosive. Vous observerez à l'endroit le plus proche du cratère le paysage du site avec, en vous retournant, une vue sur le plus grand lac du Costa Rica. Vous ferez ensuite une **petite randonnée jusqu'aux anciennes coulées de lave** qui coupent nettement la forêt en deux.



Déjeuner typique.

Puis, promenade originale dans la forêt et dans la canopée sur des **passerelles suspendues**.

L'itinéraire emprunte un chemin dans la forêt primaire avec 5 ponts suspendus qui permettent une vision nouvelle de cette inextricable végétation.

Ce sont principalement les oiseaux tels les toucans, qui vous accompagneront lors de cette promenade.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## 01 avril : VOLCAN ARENAL / RINCON DE LA VIEJA – 3h30 de route

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la région du **Guanacaste**. La route atteindra l'**Interaméricaine**, légendaire voie qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili. La région du Guanacaste est une zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane ; ambiance Cowboy et Ranchero ! Vous passerez par **Liberia**, chef-lieu de la région fondée en 1768, puis route pour Curubandé, celle-ci se terminera sur la piste qui rejoint **le volcan Rincon de la Vieja**.



Le climat y est plus sec et le paysage change radicalement par rapport à la région caraïbe.

La population ici est beaucoup plus métissée, vous êtes sur les terres des descendants des Chorotegas.

Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes pouvait soigner avec des bains de boue...

Arrivée et installation dans votre lodge.

Déjeuner au lodge.

Après-midi libre pour profiter des infrastructures de l'hôtel tel que le spa, les thermes ou la piscine.

Dîner et nuit au lodge.

## 02 avril : RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE – 3H30 de route

Petit déjeuner au lodge.

Le **volcan « Rincon de la Vieja »** est situé dans le nord du **Guanacaste**. Il protège une très intéressante forêt tropicale sèche qui s'est développée sur ses flancs.

Rincón de la Vieja a vraiment tout pour plaire aux amateurs de nature ! Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes, des lieux de baignade, et des sentiers bien balisés.

Départ pour une journée de visite du **Parc National du Volcan Rincon de la Vieja**.

Le parc est composé de savanes arides, de forêts tropicales humides montagneuses et de forêts de brouillard. Par temps clair, un spectacle fabuleux sur les secs paysages du Guanacaste s'offre à vous.

**Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, et de ses arbres gigantesques**, dont beaucoup sont centenaires.

La forêt abrite le plus gros arbre du Costa Rica. De nombreux arbres comme celui-ci sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer...

Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des « chaudrons » de boues en ébullition.

Vous verrez vivre la terre à vos pieds !

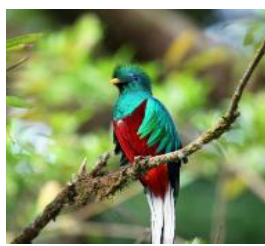


Départ vers la **riche réserve biologique de Monteverde-Santa Elena**.

Déjeuner en cours de route.

Installation à votre hôtel -. Dîner et nuit.

## 03 avril : MONTEVERDE / MANUEL ANTONIO – 3H30 de route



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers la riche réserve biologique de **Monteverde - Santa Elena. Visite de la réserve.**

La réserve de forêt nuageuse Monteverde, est actuellement un groupe de réserves biologiques qui se charge de promouvoir cette destination écologique. Entre les plus importantes il y a : la réserve biologique de Monteverde, la réserve biologique de Santa Elena et la Forêt Tropicale Eternelle des Enfants. Ensemble, ces réserves avec l'aide d'autres zones protégées forment l'aire de la réserve biologique de Monteverde de plus de 30 000 hectares de forêt primaire protégée.

Ces réserves sont nées grâce à l'effort visionnaire de plusieurs personnes qui veulent conserver l'environnement et aider une grande quantité d'espèces endémiques vivant sur la zone. Cette réserve biologique privée est administrée par le CCT (Centre Scientifique Tropicale) organisation à but non lucratif.

Elle contient 6 différentes zones de vie. Sa forêt est appelée nuageuse et non pluvieuse due à son altitude qui permet de mieux attraper les nuages. La canopée de ses arbres est remplie d'oiseaux, papillons, insectes et centaines de plantes. Il y a plus de 100 espèces de mammifères, 400 d'oiseaux, 120 d'amphibiens et reptiles, 2500 plantes dont 500 sont des orchidées et des milliers d'insectes.

Départ vers la **côte pacifique**. Vous traverserez la région « pacifique centre » vers la ville de **Puntarenas** puis emprunterez la route côtière de **Caldera**.

Déjeuner

Vous effectuerez une **balade en bateau sur le Rio Grande de Tarcoles** qui vous permettra d'observer des **crocodiles** de plus de 4 mètres de long, des **iguanes** et **basilics** dans leur environnement naturel avec plus de 120 espèces différentes d'oiseaux résidents et migratoires. Un guide local vous donnera des explications sur la biologie des crocodiles et l'écologie de ce refuge naturel en vous donnant l'opportunité de photographier la vie sauvage de près. Ensuite, vous passerez par le **Canal de Guacalillo**, un estuaire où vous découvrirez plusieurs types de mangroves qui constituent un important refuge pour l'Ara rouge.

Installation à votre hôtel. Dîner et nuit.

## 04 avril : MANUEL ANTONIO

Petit déjeuner.

La journée sera consacrée à la visite du **parc national de Manuel Antonio**. D'une superficie de 683 ha, il est le plus célèbre du Costa Rica riche d'une magnifique forêt tropicale et d'une faune exceptionnelle, dont le **singe capucin** à tête blanche et le  **paresseux**. Il englobe la zone littorale et offre de superbes points de vue sur l'océan, les plages et les îles. De nombreux sentiers et lieux d'observation vous permettront de découvrir les animaux. Vous aurez également la **possibilité de vous baigner**.



**Déjeuner pique-nique.**

Temps libre l'après-midi pour profiter de la plage.

**Puis vous assisterez au coucher de soleil et dînerez au restaurant panoramique El Avion, site où un avion sandiniste récupéré au Nicaragua a été reconstitué.**



Retour à votre hôtel. Nuit

## 05 Avril : MANUEL ANTONIO / SAN JOSE → PARIS – 3h30 de route



Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée libre pour profiter des infrastructures de l'hôtel. Vous prendrez la route de l'aéroport. Déjeuner en cours de route. Transfert à l'aéroport et envol en direction de Paris. Prestations et nuit à bord.

## 06 avril : PARIS

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à **Paris**. et retour par autocar aux Mureaux

Ordre des visites et temps de route susceptibles de modification selon les impératifs locaux

**Sous réserve de modification du plan de vol selon la compagnie aérienne et de modification de l'ordre des visites**

### COSTA RICA - du 25 mars au 6 avril 2019

PRIX / PERSONNE	Titulaire *	Invité	chambre individuelle
PRIX BASE 20/24 PERSONNES	2579 €	2599 €	+ 475 €
PRIX BASE 25/29 PERSONNES	2514 €	2534 €	+ 475 €
PRIX BASE 30/34 PERSONNES	2489 €	2509 €	+ 475 €
PRIX BASE 35 PERSONNES	2459 €	2479 €	+ 475 €

\* Si 1<sup>er</sup> voyage 2019, participation à déduire : 200 €

### **LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :**

#### TRANSPORTS

- ❖ Trajet autocar Les Mureaux – Paris CDG – Les Mureaux
- ❖ Aérien international Paris – San Jose – Paris sur vol régulier Air France
- ❖ Transferts aéroport / hôtel / aéroport
- ❖ Taxes aéroports internationales 301€, à ce jour
- ❖ Taxe de sortie 29\$
- ❖ Autocar privé climatisé durant tout le circuit
- ❖ Bateau jusqu'à Tortuguero
- ❖ Bateau sur les canaux du parc national de Tortuguero
- ❖ Bateau d'observation des crocodiles sur le Rio Grande de Tarcoles

#### HOTELLERIE ET RESTAURATION

- ❖ Hébergement : hôtels 3\* et 4\* et lodges, sur la base d'une chambre double
- ❖ Pension complète selon programme, du dîner du 25 mars 2019 au déjeuner du 05 avril 2019
- ❖ Boissons durant le circuit : eau minérale ou 1 jus de fruit par repas
- ❖ Taxes et services hôteliers
- ❖ Repas à thèmes : Déjeuner à l'hacienda Tayutic -Dégustation de Tapa de Dulce - Déjeuner pique-nique dans le parc de Manuel Antonio - Dîner au restaurant panoramique El Avion



## ❖ VISITES – EXCURSIONS - SPECTACLES

### ❖ **Nature et culture :**

- Volcan Irazu
- Puerto Viejo de Limón
- Basilique Notre dame des anges de Cartago
- Centre de sauvetage « Jaguar »
- Parc national Cahuita
- Village de Tortuguero
- Parc national de Tortuguero
- Promenade dans la forêt tropicale
- Balade sur les passerelles suspendues
- Sarapiquí
- Village de La Fortuna
- Parc national volcan Arenal
- Parc national de Rincon de la Vieja
- Réserve biologique de Monteverde-Santa Elena
- Parc national de Manuel Antonio

### ❖ **Activités – Spectacles – Rencontres :**

- Démonstration du trapiche
- Balade dans les jardins de l'hacienda Tayutic
- Relaxation dans les piscines d'eau chaude
- Coucher de soleil dans le parc de Manuel Antonio


## PRESTATIONS DE SERVICES PANGAEA VOYAGES

- ❖ Assistance aéroport à l'embarquement
- ❖ Assistance de notre bureau sur place
- ❖ Un guide local francophone et un chauffeur de 15 à 39 personnes, deux guides locaux francophones et un chauffeur de 40 à 50 personnes
- ❖ Des guides spécialisés pour certaines activités
- ❖ Réunion d'informations à partir de 15 personnes présentes ou un formulaire explicatif
- ❖ La pochette voyage offerte
- ❖ Assurances Assistance rapatriement / Bagages / Interruption de séjour / Annulation
- ❖ **PRIX FERMES & DEFINITIFS**
- ❖ Garantie A.P.S.T. : garantie totale des fonds déposés
- ❖ Pourboires

## LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- ❖ Les repas non prévus au programme
- ❖ Les boissons non incluses dans la formule
- ❖ Les repas aux escales en cours de transit
- ❖ Les dépenses personnelles.
- ❖ Toutes prestations non mentionnées en prestations incluses.

Fiche d'inscription

 <p><b>Amicale des Anciens de AEROSPATIALE</b> Etablissement des Mureaux</p> <p>66, route de Verneuil 78130 Les Mureaux</p>	<h2>Voyage « Nature » COSTA RICA</h2> <p><b>du 25 mars au 06 avril 2019</b></p> <p><b><u>Nombre de participants : Mini 20 – Maxi 35</u></b></p> <p><b><u>Clôture des inscriptions : 31 octobre 2018</u></b></p>
--	---

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : (celui que vous aurez le jour du départ).....

E-mail : .....

**PARTICIPANT(S) AU VOYAGE**

Noms et Prénoms (orthographiés comme sur le passeport)	Titulaire		N° Passeport Photocopie à joindre avec inscription	Date limite de validité (mini : 6 mois après date de retour)
	Titulaire	Invité		

Prendra le car : **OUI NON**

Immatriculation du véhicule restant au parking ArianeGroup : .....

<b>Base 20/24 : Titulaire : 2 579 €*      Invité : 2 599 €</b> <b>25/29                      2 514 €*                      2 534 €</b> <b>30/34                      2 489 €*                      2 509 €</b> <b>35                            2 459 €*                      2 479 €</b> <b>Supplément Chambre individuelle : 475 €      OUI    NON</b> <b>* Si 1er voyage 2019, participation de 200 € à déduire</b>	<b>A l'inscription par personne : 760 €</b> <b><u>Chèque encaissé en novembre 2018</u></b>  <b>Solde encaissé 45 jours avant le</b> <b>départ</b>
---	---

*Les inscriptions ne seront prises en compte que pour les adhérents à jour de leur cotisation 2019*

**Adresser Fiche d'inscription et Chèques à l'ordre de AAA/MU à :**  
**Bernard LALLEMANT 360, rue de l'Etoile 78410 FLINS-SUR-SEINE**

Le : .....

Signature :

✂ \_\_\_\_\_

Souche à conserver

**Voyage « Nature » COSTA RICA du 25 mars au 06 avril 2019**

<b>Base 20/24 : Titulaire : 2 579 €*      Invité : 2 599 €</b> <b>25/29                      2 514 €*                      2 534 €</b> <b>30/34                      2 489 €*                      2 509 €</b> <b>35                            2 459 €*                      2 479 €</b> <b>Supplément Chambre individuelle : 475 €      OUI    NON</b> <b>* Si 1er voyage 2019, participation de 200 € à déduire</b>	<b>A l'inscription par personne : 760 €</b> <b><u>Chèque encaissé en novembre 2018</u></b>  <b>Solde encaissé 45 jours avant le</b> <b>départ</b>
---	---

Interlocuteur pour ce voyage :

Bernard LALLEMANT  
 360, rue de l'Etoile - 78410 FLINS-SUR-SEINE  
 07 82 52 36 33 – [claudber@free.fr](mailto:claudber@free.fr)