

# LA NORVEGE

**CIRCUIT DE 11 JOURS  
« DU CAP NORD, ÎLES LOFOTEN  
AUX FJORDS »**



**DU 18 AU 28 JUIN 2019**

## 1er Jour : PARIS - OSLO

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle. Assistance aux formalités d'enregistrement et **envol à destination d'Oslo sur un vol régulier Air France.**

**Accueil à l'arrivée et transfert vers votre hôtel.**

**Déjeuner au restaurant.**

**Visite guidée de la ville. Au programme : le musée des bateaux Vikings**, où sont exposés les navires funéraires d'Oseberg et de Godtsad retrouvés au début du siècle à quelques kilomètres, enfouis sous un tumulus d'argile, comme l'exigeaient les coutumes de l'époque. Des trois navires mis à jour, celui d'Oseberg est incontestablement le plus beau et le plus épargné des ravages du temps. Le musée du navire polaire Fram, navire sur lequel Nansen effectua son expédition polaire de 1893 à 1896, et que Roald Amundsen commanda, lors d'une expédition qu'il engagea dans l'Antarctique entre 1910 et 1912.

**Visite du parc des sculptures de Gustav Vigeland.**

**Départ pour le tremplin d'Holmenkollen** à Oslo. Chaque année, depuis 1892, le tremplin de saut à ski de Holmenkollen accueille des compétitions de skis et de sauts parmi les plus populaires de Norvège. Parmi les grands événements qui ont marqué l'histoire de ce tremplin plusieurs fois reconstruit (en plus grand) : la participation du prince Olav en 1925 et 1925, les jeux olympiques d'hiver de 1952 et de 1994.

Le plus vieux musée du Ski du monde présente 4000 ans d'histoire du ski. Plusieurs expositions passionnantes montrant le matériel de Nansen et Amundsen. Histoire olympique, photos de la famille royale en ski et exposition de snowboards.

**Vous découvrirez un panorama exceptionnel depuis le tremplin.**

**Dîner et logement à l'hôtel Scandic Oslo Airport ou similaire.**



## 2ème Jour : OSLO – BERGEN

460 km

**Petit déjeuner buffet.**

**Traversée du haut plateau désertique du Hardangervidda**, constitué en Parc National, dont les paysages désolés sont recouverts en hiver par une épaisse couche de neige et en été balayés par les vents. Ce territoire de lacs poissonneux aux reflets argentés, vaste de 7500 km<sup>2</sup> environ, culmine à 1691 m.

**Arrêt à la cascade de Voringfossen**, chute d'une falaise de 182 mètres, un sentier conduit au sommet de celle-ci et le vacarme de la chute d'eau est amplifié par l'écho dans la gorge profonde. En bas le lit de la rivière apparaît minuscule. Arrivée sur les rives du Hardangerfjord, le plus fleuri de tous les fjords.

**Traversée du fjord par le pont entre Brimnes et Bruravik.**

**Visite d'une ferme d'élevage de saumons.**

**Déjeuner en cours de route.**



**Puis route vers Bergen.**

**Arrivée à Bergen. Visite guidée de 2h de la ville**, la cité hanséatique, resserrée entre ses 7 collines : le vieux quartier qui a conservé ses maisons de bois colorées et qui étaient les comptoirs des marchands allemands.

**Montée en funiculaire sur les hauteurs de Bergen afin de contempler cette ville entre mer et montagne.**

**Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Flesland ou similaire en région de Bergen.**



### **3ème Jour : BERGEN - SOGNEFJORD - BOVERDAL 200 km + ferry**

**Petit déjeuner buffet à l'hôtel.**

**Départ pour Gudvangen.**

**INCLUS : le train de Voss à Flåm.** A Voss, départ en train pour Myrdal. Vous emprunterez ensuite le célèbre train panoramique de Flåm. Le train quitte Myrdal pour Flåm, à travers d'impressionnants précipices, canyons et tunnels. Le train ralentit à chaque point de vue intéressant, pour permettre aux voyageurs de mieux apprécier le paysage et de prendre des photos. L'autocar vous attendra à Flåm. Route vers Gudvangen.

**Vue du Sognefjord.** Entre 8000 et 1500 environ avant J.-C. le "grand glacier" acheva de se retirer au Sud de la Scandinavie: les fjords immenses que ses langues creusèrent composent donc un paysage tout jeune.

**Arrivée sur les rives du plus grand fjord de Norvège, le Sognefjord, surnommé "le roi des fjords".**

**Départ pour une croisière en ferry sur le Sognefjord (2h).** Cette traversée sera un moment fort de votre voyage. Pendant 2 heures vous naviguerez sur le plus sauvage des bras de cet impressionnant fjord, le plus profond de tous. Le vert des eaux, le blanc des sommets environnants se mêlent pour donner naissance au plus formidable orchestre de lumière, à la clarté étrange du jour qui ne finit jamais, au pays du soleil de minuit.

**Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Elveseter ou similaire.**



## 4ème Jour : BOVERDAL - GEIRANGERFJORD - ROUTE DES TROLLS – MOLDE

300 KM + FERRY

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ pour Geiranger et arrêt à Lom village typique de la vallée de Gudbrandsdalen aperçu de son admirable église en bois debout.

Continuation vers Geiranger.

Embarquement pour une croisière de 1h sur le Geirangerfjord, le plus spectaculaire des fjords. Aucune route ne le longe car il est très abrupt. Les montagnes qui le surplombent atteignent de 1400 à 1600 m, constituant un paysage d'autant plus spectaculaire que sept cascades dévalent leurs parois. Au gré des flots, vous verrez aussi d'anciennes fermes installées dans des endroits invraisemblables.

Déjeuner.

Ascension de la route des Aigles qui vous offrira une vue panoramique sur le fjord de Geiranger.

Traversée en ferry entre Eidsdal et Linge (10 minutes).

Et descente de l'impressionnante route des trolls jusqu'à Åndalsnes poursuite vers Molde

Traversée de 15 minutes en ferry jusqu'à Åfarnes.

Arrivée à Molde, surnommée la ville des roses.

Dîner et nuit au Quality Alexandra Molde ou similaire.



## 5ème Jour : MOLDE - TRONDHEIM - TRAIN DE NUIT POUR BODØ

250 KM + ferry

Petit déjeuner buffet.

Route longeant la côte entrecoupée de traversée en ferry vers Trondheim. Traversée en Ferry de Halså à Kanestråm d'une durée de 20 minutes

Déjeuner en cours de route.



**Arrivée à TRONDHEIM, la troisième ville de NORVEGE.** Des Vikings s'établirent sur l'estuaire du fleuve NIDELVEN au X<sup>e</sup> siècle. Avant le XVI<sup>e</sup> siècle elle s'appelait NIDAROS. Ville verdoyante et fleurie, il est agréable de flâner au centre, dans les rues piétonnes et les vieux quartiers.

**Tour panoramique de la ville avec la Cathédrale de NIDAROS** (entrée incluse), qui compte au nombre des plus beaux ensembles gothiques de l'Europe du Nord mais elle a, en outre, ce charme très particulier qui est propre aux cathédrales de pèlerinage.

**Dîner en ville.**

**Embarquement tardif à bord du train de nuit pour Bodø. Logement et nuit à bord en cabine double avec lavabo.**



## 6<sup>ème</sup> Jour : BODØ - SORTLAND - CROISIERE SUR LE VESTJORD – SVOLVÆR 200 KM + ferry

**Petit déjeuner.**

**Départ pour une croisière de 4 heures sur le Vestfjord**, gigantesque fjord.

**Déjeuner à bord.**

**Arrivée à Moskenes.**

**Départ pour les îles Lofoten en passant par les petits ports de Henningsver et Stamsund.** Immense territoire dont les ports de pêche à la morue bordent les côtes. Il est composé, sur 150 kilomètres de développement du Sud-ouest au Nord-est, par plus de quatre-vingts massifs montagneux dressés au-dessus de la mer, souvent à la verticale, les plus impressionnants d'entre eux aux Lofoten, atteignent 1300 mètres d'altitude, leur apparition, dans les brouillards, suscite le vertige.

**Après-midi de découverte des Lofoten**, et ses ports de pêches comme Å, Reine ou Henningsvær.

**Diner et nuit au Scandic Svolvær ou similaire.**



## 7ème Jour : JOURNEE SUR LES LOFOTEN 250 KM

Petit déjeuner.

Continuation de la découverte des superbes îles Lofoten.

Déjeuner en cours de route.

**Route vers Harstad :** la majesté des paysages, la gentillesse des habitants, l'étonnante couleur de l'eau, cabanes de pêcheurs sur pilotis et les chaînes de pitons rocheux qui tombent à pic dans la mer, font de cette région une des merveilles du nord.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Harstad ou similaire dans la région d'Harstad.



## 8ème Jour : HARSTAD – TROMSØ 300 KM

Petit déjeuner buffet.

Traversée de la région de Troms avec ses collines boisées.

Déjeuner en route.

**Passage le long du fjord et arrivée à Tromsø :** situé à 69 degrés nord, Tromsø est à 320 km au-dessus du cercle polaire arctique. Les visiteurs sont toujours stupéfiés en apprenant que cette ville possède des hôtels à la norme internationale, des cafés animés, des restaurants de fruits de mer de classe mondiale, une vie culturelle active avec des musées et galeries d'art captivantes ainsi qu'une vie nocturne très développée.

**L'après-midi visite guidée de 02 heures de Tromsø avec la cathédrale arctique (ext.)**

Visite du musée polaire de Tromsø. Dans un ancien entrepôt des douanes (1833), ce musée retrace l'histoire des expéditions de trappeurs et d'explorateurs dans les régions arctiques. Vous y verrez notamment la reconstitution d'une hutte de trappeur. La chasse à la baleine au 17e s., aux animaux à fourrure au 18e s., aux phoques de 1700 à nos jours... Pièges, skis, objets nécessaires à la survie et modèles de navires font revivre cette épopée. Une salle entière est consacrée à Roald Amundsen et à ses expéditions polaires.

Dîner et nuit à l'hôtel Quality Saga ou similaire à Tromsø.



## 9ème Jour : TROMSØ - HONNINGSVÅG 470 KM

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Puis route vers Lyngenfjord pour rejoindre Storslett.

Puis route vers le Nord en direction d'Alta, la vraie ville du Grand Nord norvégien, avec ses solides maisons de bois dans de larges avenues, avec grands magasins et leurs cafétérias autour desquels gravite toute une vie.

Arrivée à Alta, visite du musée des gravures rupestres qui attestent que la région a été occupée dès l'époque préhistorique : le site est classé et appartient au patrimoine mondial de l'humanité.

Déjeuner.

Départ pour le Cap Nord.

Arrivée à Kåfjord, ultime étape avant le Cap Nord.

Installation à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel.

En soirée, excursion au célèbre rocher, le Cap Nord, la finalité de votre voyage extraordinaire où vous pourrez admirer le soleil de minuit. Des installations modernes creusées dans la roche offrent un service complet comprenant boutiques de souvenirs, café et salle de projection où vous sera proposé un film sur la faune et la flore arctique.

Nuit à l'hôtel Scandic Nordkapp ou similaire.



## 10ème Jour : HONNINGSVAG – ALTA – OSLO 190 KM

Petit déjeuner buffet.

Départ vers Alta pour prendre votre vol pour Oslo.

Déjeuner en cours de route selon les horaires de vols.

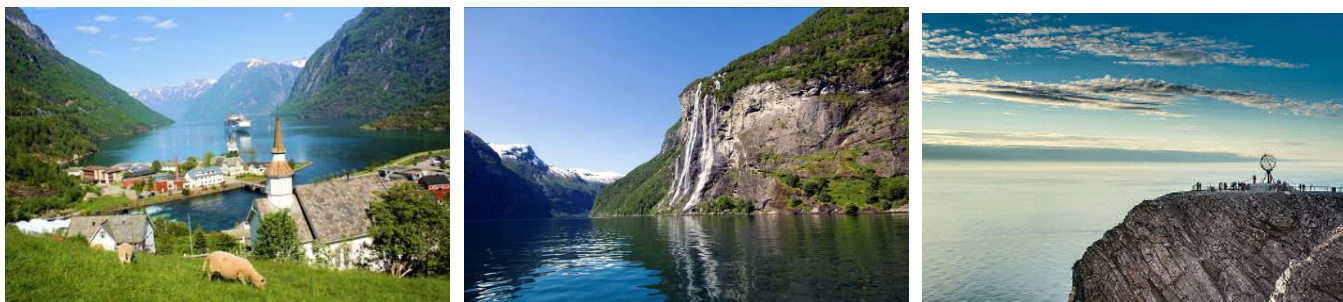
Envol à destination d'Oslo sur vol régulier Norwegian.

Au fond d'un fjord long de 100 km, la capitale de la Norvège est à la fois la plus modeste des capitales scandinaves par sa population (500 000 habitants) et l'une des plus vastes du monde, par son étendue : 454 km². Oslo n'a pas le gigantisme des grandes cités européennes mais, au contraire, une ambiance à la fois moderne, vivante, jeune, cultivée et sécurisante. Le sport y tient une place importante : équipements maritimes et aquatiques, terrains de golf et de tennis, pistes cyclables et pistes de ski.

Route pour votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Holberg en centre-ville d'Oslo.





## 11ème Jour : OSLO - PARIS

Petit déjeuner buffet.

**Matinée libre pour une découverte personnelle de la ville.**

**Déjeuner au restaurant** puis transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol à 16 h 45 à destination de Paris sur vol régulier Air France. Arrivée à Paris à 19 h 10.





<b>PRIX PAR PERSONNE du 18 au 28/6/2019</b>	<b>20/24</b>	<b>25/29</b>	<b>30/34</b>	<b>35/39</b>	<b>40/44</b>	<b>Ch.indiv.</b>
<b>TITULAIRE *</b> * Si 1 <sup>er</sup> voyage 2019, participation à déduire : 200 €	<b>2 838 €</b>	<b>2 642 €</b>	<b>2 488 €</b>	<b>2 402 €</b>	<b>2 342 €</b>	<b>+ 350 €</b>
<b>INVITE</b>	<b>2 858 €</b>	<b>2 662 €</b>	<b>2 508 €</b>	<b>2 422 €</b>	<b>2 362 €</b>	<b>+ 350 €</b>















*Prix fermes et définitifs*

**Les prix comprennent :**

- Notre assistance à l'aéroport à l'aller,
- Le transport aérien Paris – Oslo sur vol régulier direct Air France A/R,
- Le vol intérieur Alta - Oslo,
- Les taxes aéroport (50 € au 31/01/2018),
- Le circuit et les transferts en autocar climatisé,
- Le logement base chambre double en hôtels 3\*\*\* extérieurs sauf **à Oslo en hôtel centre-ville** et 1 nuit en train de nuit en cabine double,
- La pension complète mentionnée au programme du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 11 (petit déjeuner buffet, déjeuner ou dîner **3 plats** ou buffet),
- Le déjeuner du 1<sup>er</sup> et du dernier jour (**2 plats**),
- Le café, thé et carafe d'eau à chaque repas,
- Les services d'un guide permanent parlant français,
- Les excursions, entrées et visites mentionnées au programme :
- Visites guidées avec guide local à Oslo, 2 heures à Bergen, 02 heures à Tromsø,
- Visite du musée Viking d'Oslo, visite du musée Fram, visite du musée Gravures rupestres d'Alta, entrée aux installations du cap nord, traversée en ferry de Bodø Moskenes (ou autre lieu de traversée selon dates et disponibilités, croisière sur le Sognefjord d'une durée de 2 heures, la mini-Croisière sur le Geirangerfjord d'une durée d'1 heure, la visite d'une ferme aquacole, la visite du tremplin de Holmenkollen, le funiculaire à Bergen, le musée polaire à Tromsø,
- Les taxes et services (pourboires hôtels et restaurants),
- Un carnet de voyage avec étiquette bagage et guide touristique,
- Les assurances responsabilité civile, accident, rapatriement, bagages,
- La garantie annulation,
- La garantie APST,
- L'assistance Partance 24h/24 et 7jours/7.
- Les pourboires

**Ils ne comprennent pas :**

- Les boissons non mentionnées dans le programme,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses d'ordre personnel.

REGION D'OSLO (1 NUIT)	SCANDIC OSLO AIRPORT 3***	  
HOTEL SCANDIC FLESLAND (1 NUIT)	HOTEL SCANDIC FLESLAND 4****	  
BOVERDAL (1 NUIT)	HOTEL ELVESETER 3***	  
MOLDE (1 NUIT)	HOTEL QUALITY ALEXANDRA MOLDE 3***	  
REGION DE SVOLVÆR (1 NUIT)	HOTEL SCANDIC SVOLVÆR 3***	  
REGION D'HARSTAD (1 NUIT)	HOTEL SCANDIC HARSTAD 3***	  
TROMSØ (1 NUIT)	HOTEL QUALITY SAGA 3***	  
REGION DE HONNINGSVÅG (1 NUIT)	HOTEL SCANDIC NORDKAPP 3***	  
OSLO CENTRE VILLE (1 NUIT)	HOTEL SCANDIC HOLBERG 3***	  

## NOTES PRATIQUES

### FORMALITE

Carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide.

### SANTE

Aucune précaution particulière. Carte européenne de santé permet le remboursement ultérieur de frais médicaux engagés en Norvège

### MONNAIE BANQUE

C'est la couronne norvégienne 1 couronne = 0,1045 € Et 1 € = 9.56 NOK. (Cours au 28/03/2018)

Possibilité de changer sur place ou bien retirer directement aux guichets Cartes bancaires acceptées un peu partout (Eurocard, Mastercard, Visa...) La vie en Norvège est plutôt chère



### **VETEMENTS**

Emporter de préférence des vêtements de demi -saison (pulls, gilet, ...). Pour les déplacements en bateau, un foulard, une écharpe et un coupe-vent.

### **ELECTRICITE VOLTAGE**

Standard européen

### **ARTISANAT**

Tricots aux couleurs et motifs traditionnels fait main, bijoux en argent, cristal et verrerie

### **CUISINE**

Elle est essentiellement basée sur la pomme de terre et le poisson. Spécialités traditionnelles : Ragout de mouton accompagné de chou, boulettes de viande de bœuf, le poisson mariné. Dessert : fraises et baies arctiques, gâteaux de riz. Le petit déjeuner et le dîner sont les repas les plus copieux

### **TRANSPORT AERIEN - HEURE LOCALE**

Paris / Oslo = 2 H 15 Pas de décalage horaire.

### **LANGUE**

Le français est très peu pratiqué, on parle surtout anglais ou allemand.

### **BOISSON**

Attention l'alcool est très cher ex : une bière environ 63 Kr = 7 euros

### **ADRESSES UTILES**

O.T. Norvège 22 rue Marignan 75008 PARIS



# LA NORVEGE « DU CAP NORD, ÎLES LOFOTEN AUX FJORDS »

**Du 18 au 28 Juin 2019**

**Nombre de participants : Mini 20 – Maxi 40**

**Clôture des inscriptions 31 Octobre 2018**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable (celui que vous aurez le jour du départ) : .....

e-mail : .....

## PARTICIPANT (S)

Noms et Prénoms (orthographiés comme sur CNI ou passeport)	N° CNI ou Passeport Photocopie à joindre avec inscription		Date limite de validité
	Titulaire	Invité	

Prendra le car : OUI NON

N° du véhicule restant sur le parking ArianeGroup .....

Base 20/24 : Titulaire\* : 2838 € - Invité : 2858 €  
Base 25/29 : Titulaire\* : 2642 € - Invité : 2662 €  
Base 30/34 : Titulaire\* : 2488 € - Invité : 2508 €  
Base 35/39 : Titulaire\* : 2402 € - Invité : 2422 €  
Base 40/44 : Titulaire\* : 2342 € - Invité : 2362 €  
Chambre individuelle : 350 € OUI NON

**A l'inscription par personne : 820 €**  
**Chèque encaissé début décembre 2018**

**Solde encaissé 45 jours avant le départ**  
**\*Si 1<sup>er</sup> voyage 2019, participation à déduire : 200 €**

**Adresser Fiche d'inscription et Chèque à l'ordre de l'AAA/MU à :**  
Christiane DUZES – 30 Route de Verneuil 78130 LES MUREAUX

Le : .....

Signature : .....

*Souche à conserver*

**LA NORVEGE « DU CAP NORD, ÎLES LOFOTEN AUX FJORDS » du 18 au 28 Juin 2019**

Base 20/24 : Titulaire\* : 2838 € - Invité : 2858 €  
Base 25/29 : Titulaire\* : 2642 € - Invité : 2662 €  
Base 30/34 : Titulaire\* : 2488 € - Invité : 2508 €  
Base 35/39 : Titulaire\* : 2402 € - Invité : 2422 €  
Base 40/44 : Titulaire\* : 2342 € - Invité : 2362 €  
Chambre individuelle : 350 € OUI NON

**A l'inscription par personne : 820 €**  
**Chèque encaissé début décembre 2018**

**Solde encaissé 45 jours avant le départ**  
**\*Si 1<sup>er</sup> voyage 2019, participation à déduire : 200 €**

Interlocuteur pour le voyage Christiane DUZES Christiane Tél : 01 30 91 47 75 - 07 87 77 52 5  
30 Route de Verneuil 78130 LES MUREAUX [christiane.duzes@wanadoo.fr](mailto:christiane.duzes@wanadoo.fr)